



# みんなのサマーセミナー 大時間割表

- ・定員を設けている授業もあります。(先着順で、事前申し込みはありません。)
- ・お子様連れも大丈夫。本館3階1-1教室はオムツ替えができます。
- ・個性あふれるサマーゼミ! 授業内容はセンセイの個人的な見解です。お楽しみください。

場所		1 時間目 10:00~10:50	2 時間目 11:10~12:00	3 時間目 13:00~13:50	4 時間目 14:10~15:00	5 時間目 15:20~16:10	6 時間目 16:30~17:20	
南館	1 F	選択教室南1	親子で楽しむ大道芸講座 丹後 和也	世界を目指せ!「ハーメルンアート」 風船使いむむー	祝聖 YouTuber がお仕事語る! 祝聖 YouTuber ・ヒロ祝聖	みやけなおこと♡尼人達 三宅奈緒子		
		選択教室南2	プロが教える台所調味料で害虫駆除! 当鋭英世	サマーゼミ副音声 vol4 船木成記、広石拓司、毛受芳高	非常利活動の運営の疑問に答えま す 広石拓司・江上昇	学歴下程し 令和時代の「高卒就職」 新常識 毛受芳高	こんなところに尼崎市の職員 木下巨一、飯田に派遣されていた 尼崎市の職員	
		選択教室南3	写真をもっと楽しく!カメラ教室 (基礎編) 吉本しゅうじ	写真をもっと楽しく!カメラ教室 (実習編) 尼崎市役所 本庁写真部	主婦もマネジメント・ドラッカーで家 庭円満 松崎亮彦	大人も絵本を愉しむ「絵本セラビ (R)」 谷田五沙子	障害が教えてくれたもの 鈴木裕司	
	1 F	調理教室	居酒屋女将が教える野菜のホント 林橋 × さやか	発酵調味料!醤 (ひしお) を作ろう! 西村 邦子 (マクロビ PRANA 認定講師)	未来の食事を考える 昆虫食 守宏実、津玲子	学んで伝える介護食 石本 淳嗣	ローカルマガジン「南部再生」の世界 若狭健作	
		生物教室	誰でもできるお手玉遊び 脳が元気に! 黒田治子、池邊美保子	誰でもできるお手玉遊び 脳が元気に! 応用編 池邊美保子、黒田治子	巨大鯉起巻 三宅エンチア タワーの秘密 藪野 正明	うんこについて Wunchi the Pooh	創造力・無限大ビジネスプランをつくろう! 関山 慎	
	2 F	書道教室	初心者向け 自分で出来る簡単マッサー ジ 濱中、遠藤、金倉	整膚で、美容と健康!セルフリンパ レス 六田美緒	アロマで手作り虫除けスプレー 南野美恵子 / 六田美緒	手描きを味わう〜イラストで遊ぼう〜 木村有希	悪徳高法に騙されるな〜防ごう消費者被害〜 吉田哲也	
		物理教室	世界から新しい健康法!イロイ ロ 久保 光	「みんなちがう」コーヒーを体感し よう さい じゅんすけ	今年も開催!水道ラゴ 実験教室 公堂企業局 浄水管理課職員	自分に合った食材で健康ごはん教室 辻本美	ありがとう!アレルギー 中山みゆき	
		2-5	イクアナオジサンと考える恋・愛・結 婚 よし田たかし	イクアナオジサンと考える結婚、不倫、浮気 海野 隆	プッタの教を、バーリ語で学ぶ RIE	じぶん探検の旅 じぶん探検支援人 しょうこ	誰でも出来る〜心の健康法〜(セルフケア) ニ子 尚道	
		2-6	食べよう!!朝ごはん 中原、池田、山口、江崎	みんなで一緒に!ハコマネ (公共施設) の今後 尼崎市アソシエーション推進担当	尼崎の主婦・地雷を爆破! 上井 滋子	デコ教室 フェイクスイーツ くうしゅん	未来のおしごと図鑑 土居 由紀子	
		美術教室	木工教室 ケンチック ケンチック	木工教室 ケンチック ケンチック	しっくりの説明と塗り方教室 日本ブラスタ	宿題はこれで OK 木製アイソフ ブリーク 森松信夫	わくわくドキドキ園児のじかん 河野 倫平	小さくはじめる似顔絵教室 綱本武雄
		音楽教室	音楽で笑顔のたねまき、元気の花を咲か そう! 佐田 賢一郎	どうかわる?高等学校の学び 尼崎北高校生徒会執行部	バンドやろうぜ!キッズ体験ワークショップ ミュージシャン 佳住	ほこりといふ Yoga & ラジゴ体操し ませんか 清谷善子	親子リトミック 武田康子 (FM 尼崎) 遊喜直美	パフォーマンスから学ぶ!舞台演技入 門 マジシャン ユージ 南
		1-1	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ
		1-2	老人介護と色模様 中村 大蔵	自分流の英語学習法を確立しよう 井田 則文	こども・若もんの居場所やっています。 細見義博	ホントの心理学ってなあに? 加藤愛	小学生が語る「まごのリアル」 坂本杏夏、益田果歩	
		1-3	みんなで楽しくまちづくり 久 隆浩	投資の基礎から学ぶマネーセミナー 夫津木良介	美肌の心得 國武利恵子 / 田中千秋	競馬の楽しみ方とダイエット 三野孝徳	ゲイが選ぶ映画でわかるマイリテ ィ 景山幸信	
		選択教室2	ただいま〜と言え子どもの居場所づく り 岡本 工介	デートDVってなに? 岩田 さやか	CAD によるバグ作成と3Dプリンタ実 習 八束 康	「障害のない社会」ってなんやろ?～? LITALICO ワークス尼崎	ストレスを軽減 ころる回復体操 竹内 志津香	目からうろこの歴史の話 杉山 雅
選択教室3	コミュニティ・カフェのつくり方 田中晃代	子連れ韓国旅行を楽しもう! 大永樹恵	あなたが政治の主人公 市民の意見の届け 方 尾尾 牧	学びのカタチを考える 鈴木伸尚	60 歳の「婚活」参加から見てきたもの さしかわ	高校生がモノづくりに現場を潜入調査! 高松裕		
1-4	プログラミングで自分だけのゲームを作 ろう 川西 芳宏	★ひんやりアロマジェル&ハンドマッ サー みちやん	親子で学ぶアンガーマネジメント 柏 美香	ゲームで学ぼう!アンガーマネジ メント 池田 真奈	尼崎藩の権術「本心鏡智流」 石川哲也	全国のコミュニティカレッジが尼崎に集結? みんなの尼崎大学生ほか		
1-5	「今時の婚活」うまくいへない婚活 影山 千津子	高校生によるプログラミング・VR 体験 教室 CLACK 生徒有志	自分必見!ちょっと工夫でおしゃれ度 アップ 市川 多恵子	自分だけのロゴデザインをしよう! MAYA	アクションフィギュアを作ってみよう! 高橋和司	定期、男の生き様講座 ボブ原田		
1-6	手づくりハズルを作ってみよう! 吉田いつむ	体験しよう!発達障害 いくしあ(発達相談支援課)	アイデアを形にしよう! (プチ発明家) になる 渡部 恭三	成年後見制度と年金 衣川 智春	魔法のチョークキットバスでお絵 描き! 木下愛			
選択教室4	尼崎の未来を語りあう「議員の活 動を通して」 「あまがさき志望の会」所属議員一同	親鸞聖人は仏説から何を聞いたか 波多 正文 お寺の住職	Magic room Daiki	口の体操アイウエオ! 林 順子	アロマで暮らしを楽しむ 谷崎智子	まちの魅力やゲームで知ろう! 丸川正吾		
本館	1 F	簿記教室	ルーキー福祉・福祉と私 - 藤岡有紗、世古口敦嗣	どこに行っても恥ずかしくない着付け浴 衣編 河井こすえ	歴史クイズに答えて戦国武将になり切 ろう! 加藤学	楽器を使わない音楽教室 西田彩乃	虐待児が大人になったら 二村 卓朗哉	
	選択教室5	どうする?災害時の要配慮者の支 援 東立尼崎小田高校 看護医療・健康類型	周りも自分も幸せな「生涯現役人 生」とは? 若田 加奈子	英語で歌おう!あのミュージカルの名 曲 高本裕子、松原沙織	令和!僕たち、私たちのみらい会議 特定非常勤活動法人 愛達	参加型予防医学セミナーみんなのお うち薬局 加藤めぐみ・多田善	声の力!話す力!伝える力 牧野寛史	
	4-1	家族ってなんだろ? 熊崎 明	出張!アカリナタ なつちゃんたまちゃん	ただ集う場 プロテニス審判ひろせ	「はこべるハコ」でマイバ ック作り! 井口孝子	日本酒と蔵と人 福部長	日本の結婚式 澤田 弘子	
	2 F	3-1	みんなで考える児童虐待のお話 曾我 智史	認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト	自分を知る「マイリセット手帳」 を作ろう! 坂 彬光	ヒトレ!ヒトモでカラダは動き出す 本田 真一	ウルトラヘルスダイエット 加藤淳/郷登志子	声原 紀昭、山田真市
	3-2	阪神水道企業団の概要説明など 阪神水道企業団	諦めない!フェイスエクササイズで表 情改革 樋口 まり	ターツの投げ方講座 吉松俊貴	セオリアンのおはなし Hiro Ikuki Miya	官僚のホンネ・霞が関のリアル 福崎 慶三	失敗展 in サマーゼミ! 遠藤百実	
	3-3	まんまるはーとワークショップ 啓発事業部からの有志	モデル講師が伝えるメンタル強化 のコツ 宮脇 春男	本で遊ぼう!読書へのアニメシ ョン みんなの尼崎大学図書部	いろんな性別 聞いてみよう 森村 さやか	ウルトラヘルスダイエット食 療法 健康管理士 整体療法 山田真市	人生と向き合う!幸せになるための 心理学 清水 利信	
	3-4	ここからはなす アドラー心理学 体験 いしだいくみ	お葬式?? 堀口 直樹	牛乳パックでか作り〜楽しい工作 教室〜 中川ひなた	職業、どうやって決める?自分 史作り! 柿原 利彦	自分らしさを探索しよう! 日本キャリア開発協会 関西地区 (JCDA)		
	2-1	Amagasaki To The Future II 矢倉 久仁香	ありたいまわってなんだ!? 都市政策課	よくわかる成年後見制度 伊藤 剛史	3Dプリンタをみてみよう 久次米利彦	脈診〜あなたの体質がわかります! 追田 敬一	「サービス付き高齢者向け住宅」 知ってる? 合同会社 YouV 大島和太	
	2-2	徘徊する世界 市田 響/高田 豪	自分に合った「婚活」ってなんだ? 木村 恵	書いて安心!「避難カード」を作 ってみよう しもと つじこ	お役所暮らしから学ぶ、伝わるら しく 山中 正則 (が)あ	もう一度行きたいニ崎市の魅力 古田希望		
	2-3	「森の会議」サマーゼミ出張版 藤本速・若狭健作・綱本武雄	「フェアトレード」について考 えよう! 上馬、植原、坂口、上田、中井、 奥村	明日が5倍楽しくなる〜メンタル 強化塾〜 園向 沙	ちょっと変わったおみやげで、心 を遊ぼう koto	温度を色に変えてみよう!!! 山口祐貴子	尼崎にコミュニティナースを 広げたい! 立浪 雅美	
2-4	読みたくなる新聞編集のあれこれ 村瀬隆三	ワンコインで巡るポータレ ス 中筋 裕衣	iphone を使って LINE スタ ンプを作 ろう 津川 佑香	Body&Brain 体と頭の元 氣講座 小柳由布子	大仏 2.0 仏をアップデートしま す daibutsu2.0			
視聴覚教室	楽しくリズムに合わせて体を動か そう! 山地、竹前、黒田	コグニサイズ〜認知症予防〜 二神 あづさ、津田 小百合	赤ちゃん先生〜みんな昔は赤 ちゃんだ つ 赤ちゃんたち	自由にダンスしてみよう! RINKO	キッズコーディネーション 津田 小百合、二神 あづさ	紙飛行機教室 上玉利 敦		
グラウンド	ラグビーを 100 倍楽しむ方法! 赤松魁 小泉公平							
尼崎城	外伝・尼崎人物史1 尼崎郡代 建部 時壽 傍野一裕	外伝・尼崎人物史2 画家白髪一 雄と妻富士 子 妹尾 綾	外伝・尼崎人物史3 藩主を取り 巻く女性 河野 未央	外伝・尼崎人物史4 勝海舟家 の嫁櫻井米 子 松岡和則	外伝・尼崎人物史5 城を描く一 萩原一青 松岡弘之	祝!尼崎城開城!尼崎おもてなし 講座 武富 友香		
中央図書館	ピリオバトル尼崎 夏の陣 尼崎市立中央図書館							

8月3日(土)

場所		1 時間目 10:00~10:50	2 時間目 11:10~12:00	3 時間目 13:00~13:50	4 時間目 14:10~15:00	5 時間目 15:20~16:10	
南館	1 F	選択教室南1	多肉植物を育ててみよう! 田上 義信	元女子校生と先生が送る決めない道 路相談 野上 月音・吉川晶子	道の駅ららいふ。〜幸せは道の駅に あるのだ〜 藤井秀規・葉摘・和葉・環	尼崎市民農園で野菜作りを楽し もう 阪野 守	
		選択教室南2	銭湯女将のここの話 イナ サトミ	おせつめで体験「YOUは何しに 関西へ」 山田晃全	きふねさんと尼崎城 江田政亮	「けいじごっこ」であそびましょ 上川 智子	小学生にもわかる!会社(法人) の作り方! 田中熱太郎
		選択教室南3	怪獣映画の歴史 飛狼	怪獣映画を撮ろう 奥野健吾	怪獣と町おこし 松谷寿	尼崎市のまちづくりを振り返 る 三谷真	怪獣映画を見よう! 三和市場怪獣映画製作実行委員 会
	1 F	調理教室	彩り野菜カレースープ&パンケ ーキを作ろう! トミーの食いしん坊: 元気な にっこは食から	彩り野菜カレースープ&パンケ ーキを作ろう! トミーの食いしん坊: 元気な にっこは食から	スナック菓子で災害時のゴ ンブリ (防災士) 新山千恵 / 中野しづ子	まわりてめぐる 家族の幸せご 飯 あつちゃん保健師	まわりてめぐる 家族の幸せご 飯 あつちゃん保健師
		生物教室	株式投資は、恋愛に等しい。 鈴木 保貴	ミーツザ福祉と私 ユウ	出会いに感謝 一歩踏み出すと 人生が変わる 杉原 豊弘	米粉のシフォンケーキとお米の 話 山崎憲一	楽しい文房具の世界を体験し よう! 菅浪 伸次
	2 F	書道教室	だいたいものゲーム ますたに あやじ	水に浮かべて折り紙メッセージ を咲かせよう! 中原・有川・新居・山口	おもしろ俳句談義 下村 透	つくろう!じぶんだけのちゃん だて! 岩崎・久次米・竹井・藤本	オリジナルの「風船」を作 ろう! 杉田・松田・乾・菅
		物理教室	涼しい理科実験「液体窒素」 和田健	伝統文化を楽しもう!いけば な体験 西 多美南	試合に勝つ!スポーツ栄養講座 今井陽子 西田智恵子	みんなで工作 敷さま気分 で立体まちづくり 尼崎市都市計画課	みんなで工作 敷さま気分 で立体まちづくり 尼崎市都市計画課
		2-5	よのなか科〜ハンバーガー 屋を出店しよう〜 工志憲正	私たちの発達障害〜みんな どうしてる?〜 やましの	笑福亭鶴瓶さんを結婚式に 呼ぶ方法 丸山学	三味線で「さくら」を演奏 してみよう 今村榮子 他2名	みんなで、のびそう健康 寿命! 中野 博雅
		2-6	意外さ知らない熱中症対策 福田 惇	心理テストで自分探し! 古澤 美保	原爆被害者による語り部 山家 好子ほか2人	税金教室 (楽しく税金を学 ぼうぜい!) 尼崎市租税教育推進協議会	「慶なで」行かなくていい! と、かいう塾長の話 太田洋平
		美術教室	絵が下手でも大丈夫!似顔 絵を描こう! プロクダガキストβ	電車をピタッと停めてみ よう! 北村博志	SDGsって何?ゲームで体 験・体感しよう 今田大介	SDGsって何?ゲームで体 験・体感しよう 今田大介	村野藤吾建築ガイド 田中明義
		音楽教室	国の借金大丈夫!? 目から ウロコのお金の話 岩井康洋、角井文憲、佐々 木雅彦	手作り楽器をみんなで鳴ら してみよう! サマーゼミハーメルン楽 団	「炭」って どんな音色? 山口公子	阿波踊り 同じ阿泉なら踊 らそんそん! 吉屋英子 (よしや ひでこ)	おとなリトミック 田中幸子
		1-1	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ	出張あまびつ with こかげ あまびつと学習教室こかげ
		1-2	親子で簡単!ミネラル発酵 ドリンク作り 池上 綾夏・小島 千明	すーみーの そっくりポ ンモンつけよう! しまだ すみれ	今語る、排水口の先の見え ない世界・・・ 下水道事業 PR 推進チ ーム	健康な口は病を選ざける! 島袋豊子	健やか♡いきものがたり とありえずねこ talk
		1-3	消しゴムはんこを彫って みよう 津澤洋之	「ねこの教室」保護猫の 里親探し編〜 河田優子	みんなで学ぼう!地域猫の コト 尼崎市動物愛護推進員 安 部 社剛	京東インバウンド観光・話 のネタ 古市和久	糖質制限ダイエットのあれ やこれや 内山浩一
		選択教室2	県尼生が尼で何かをや っている〜尼崎学〜 東立尼崎高校 尼崎学	生前整理 金山 佳子	可愛らしいアート 松田 雅子	バックパッカーが語る!1 人旅のコツ&魅力 岸本くりすてい	ジニアP野球の支援 正岡茂明
選択教室3	造詣の達人〜若も造詣の 達人になれる! ふなっきー	神社の楽しみ方2「神様と のご縁」 永野純一郎	エコなガラスびんでハー バリウムを作ろう! 日本山村硝子(株)環境 室・CSR推進室	空手師範がカンパ〜映画 をひたすら語る 松井 厚	目からウロコ!シンパ ンパ楽チン育て術! 下橋園司		
1-4	「ブラッド ドネーション」 献血へGO! 尼崎ライオンズクラブ 会 長 岸本幸三	プラスイローニ崎の用水 路六種めぐり 山原正人	ニ〜ハオ・グーテンター ク 杉山みずづ・成光恵	フードロス問題とフード バンク 松尾 粒一	ご近所さんにも外国人 朝山洋樹		
1-5	慢性疾患の子どもと家 族のサポート 楠木重龍	ラジオドラマに出てみ よう! teeny-weeny	新しいジブへの第一歩。 いっちゃん (一岡 宏司)	カードゲームで食物ア レルギーを体験しよう 古山みゆき	行政と対等な福祉事業 所を創りましょう 広瀬朝		
1-6	ネイティグススピーカーの 感覚を知ろう! 古川剛	ミニ紙芝居をつくろう 中嶋裕子・竹内朱美	丸型ポストの秘密 西田明生	護身術になる。作ろう 時の刀とぐんく! 江並北側 清之介	美化美化 (ピカピカ) あ まがさき 高木重司		
選択教室4	ペビー・キッズモデル 撮影体験! acola (中村篤子)	ビーズアクセサリー可愛 いフラワーアート作り! キッズティチャーユニット	親子で楽しむアウト ドア講座 組織拡充委員長 加藤正 巳	絵本であそぼう!親子で 楽しむ絵本の世界 西山裕規、清田真希、立 浪雅美	みんなで夏の思い出を 作ろう! 藤本由紀		
本館	1 F	簿記教室	あそびましょ!みんなで愛 情チャージ まますたのおへや 若月美 幸	かいご不思議発見!〜よ みがえる尼じい〜 中脇剛	日本髪変身処〜貴女もた ちまち和の美人 浪速お化髪会	AED と心肺蘇生法を楽 しく体験してみよう! 野田 武彦	
	選択教室5	私の外国人とのコミュニ ケーター術 南野幸子	棺の中から見える世界 は...?! 中野英男	小学6年生が考案した食 べ残り NO ゲーム! 中尾徳奈	失敗しないための家族 葬とは? 矢部宏	50 分て上手くなる! プ レゼン講座 中嶋 道太郎	
	4-1	狍犬から世界が見える マクニヒコ	昔あそび〜携帯なんか 捨てちゃえ!〜 北野/竹内/山田/岡田/ 小川/小島	すてずにあそぼう「し・ ん・ぶ・ん・し」 竹中/本郷/吉田/大橋/ 岡沼/神生	大谷翔平になれる!!〜 夢が叶う方法〜 山本伸司	はじめての即位〜天皇 即位×仏教のフジギな 世界 柏原康人	
	2 F	3-1	天気予報の上手な使い 方 木村司	みんなの防災 藤田朝代	親が教える算数のコ ツ 藤田和成	私は塩水と生野菜果物 で超健康的! 和田壽子	人生最後のボディ マネジメント 小島千明
	3-2	お金は天下の回り者? 吉田浩之	うるしって? 齋藤大輝	しるやぎ先生の こ ころの相談室 傾聴セラピスト しる やぎ先生	人生に奇跡を起こす ママ暦の教え 吉田ゆきこ	市町村職員を目指す 方への法政策のスマ エ 芝野崇晃	
	3-3	にんじんゲットだびよ ん まいこん	地図を描いてみよう じゃありませんか なべそー	認知症の理解と関 わり (基本の"ま") 江頭秀明	もっと早く知りたか った!生き方の基礎 学 友田ひとみ	リンパで老廃物を流し てみるみる輝く元 気に! 山下百合子	
	3-4	FP が伝える お金の貯蓄 の仕方 山本誠児	心とからだの疲れを とるタッピングタ ッチ みうらゆうき	「夏の風物詩 風鈴を 作ろう」 平田、福永、桑津	えいごが楽しくな っちゃう授業 hiroko	わかりやすい年金の 話 延命衛樹	
	2-1	知って安心、守って安 全、尼崎市の防犯情 報 市及び南警察署職員	「小倉百人一首」恋 歌をふたつ 声村正文	〇もいけり△ひか いが?失敗できる カフェ 小林ひかり	「日文学」がおもしろ いつて本当ですか? 柏原康人・上橋英之	妖・怪・談義〜尼 崎のフジギなお話〜 大江篤	
	2-2	ずばり、AIに職を奪わ れない方法、教えます 阿部義之	「失語症」それはある 日突然、言葉を失 う 安居和輝	マジック説法〜心と 体のつながり〜 井上裕佳	東日本大震災から8 年、被災地の「いま」 尼崎若者被災地地 援隊	ご家庭で出来る簡 易体操 曾和崇司	
	3 F	2-3	親子で学ぶ認知症キ ッズサポーター養成 講座 石橋正敏	マインドマップで脳 の力を高めよう! 阿部壮一郎	阪急電車について 語る 米澤和志	選抜のはなし 阪本一郎	エコ検定合格へのい ざない エコービルおじさん
2-4	落ち葉でアート 新羽喜久	生ごみでたい肥づく り 門田ゆきえ	KOUGAI! キエスト 大原一憲	みんなでごみにつ いてぶっちゃけ会 久保田恵	ごみ減量のスマ エ 富田 勲		
視聴覚教室	英語落語 吉田和平 (高座名: 尼 っこヨッシー)	あそびの広場 あまれの	親子で銭湯! 赤ちゃん の銭湯デビュー講 座 太田小夜里	美プログラム〜元 ポカサー式ヘル スアップ〜 長野憲次	やってみよう!ブラ ジルの「カポエイ ラ」 マヨド		

8月4日(日)