

みんなのサマナー

まちの人がセンセイに!
2日間の学校生活!



2016年8月6日(土)・7日(日)

旧聖トマス大学

(尼崎市若王寺 2-18-1)

百合学院中学高等学校

(尼崎市若王寺 2-18-2)

参加費無料

持ち物

筆記用具・上履き(百合学院は土足厳禁です)

注意事項

持ち物や材料費、事前申込が必要な授業が一部あります。

お問い合わせ

☎06-6375-5639(尼崎市コールセンター)

月~金曜日 午前8時30分~午後7時 土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時



HP <http://samasemi.jimdo.com/>

朝礼	9時00分
1限目	9時30分
2限目	10時40分
3限目	11時50分
お昼休み	12時40分
4限目	13時40分
5限目	14時50分 (各50分授業)

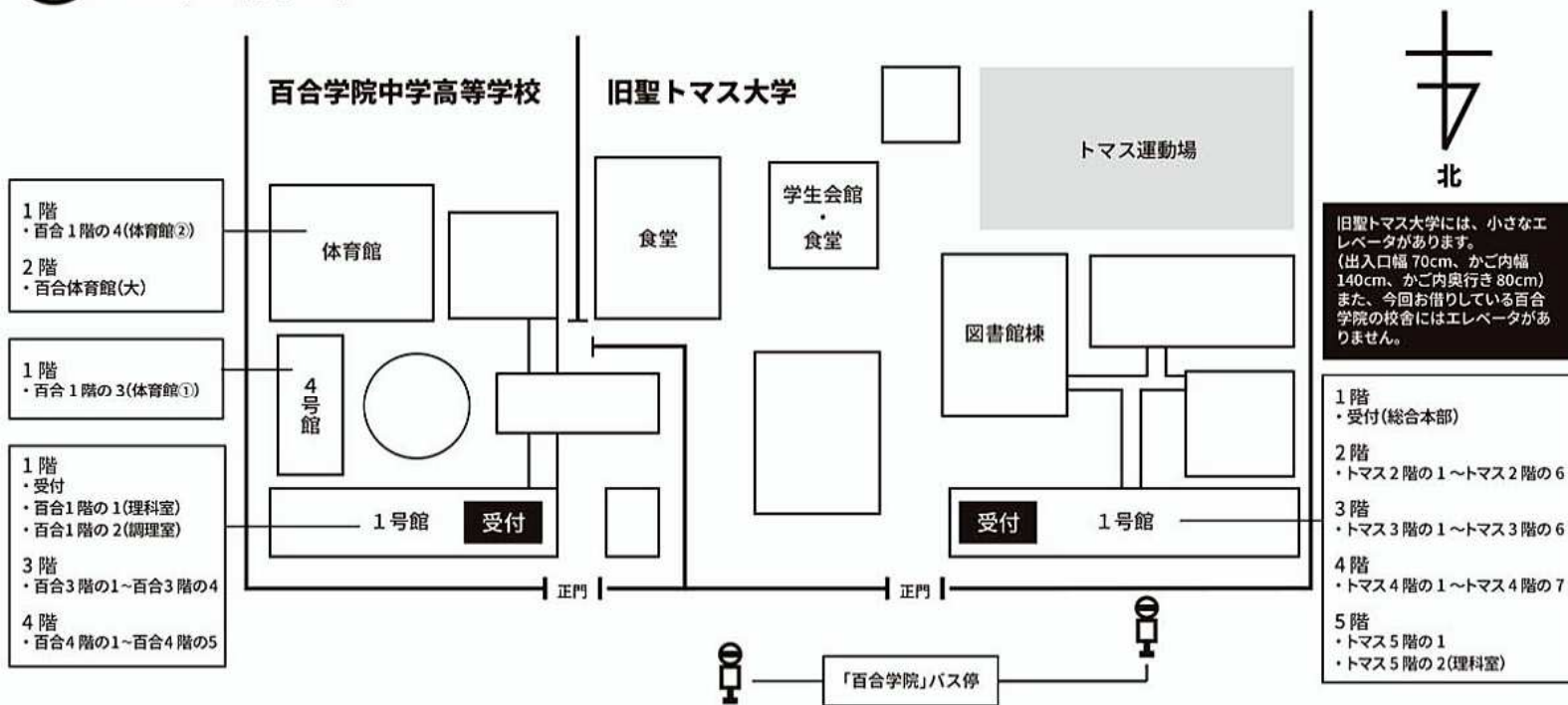
おなまえ



主催 みんなのサマナー実行委員会

※提案型協働事業制度により尼崎市(協働・男女参画課、社会教育課)と協働で実施します。

会場図



中古を買ってリノベーション

住みたい街で
中古物件
探し

理想の住まいを
リノベ
ーション

入居後も快適
アフター
サービス

中古物件探しから、入居後のアフターサービスまで。
阪急不動産のワンストップリノベーション。

リノブルーム
Reno-Bloom
阪急のリノベ 検索

0120-67-1046

●営業時間/AM9:00~PM6:00 ●定休日/毎週水曜



阪急不動産



はせがわ内科

院長: 長谷川 吉昭

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 1-3-1

TEL 06-6431-9999

介護のことなら

介護相談所めばえ デイサービスめばえ

TEL 06-6426-6600

マチの健康ステーション
LAWSON

～住み慣れた地域で 穏やかな毎日を～



訪問看護ステーション はあとらいふ

私たちと一緒に頑張ってくれるスタッフ募集中です!
「地域に根ざして、頑張るぞっ!」と語る
意気込みと熱意は選定です。
訪問看護やホスピスケアに興味のある人
私たちと一緒に頑みながら頑張ってみませんか?



・癌や難病などでご自身の生活に不安を持たれた方の「第2の我が家」です
・24時間365日専属スタッフが生活を全面バックアップします
・入居者相談時専業中
・見学いつでも可能

お問い合わせは
合同会社 はあとらいふ

06-6433-8595 担当者

まで お気軽に

④ 朝礼で校歌をうたおう!

6日、7日ともに9:00~9:20 参加自由
場所は旧聖トマス大学 図書館棟付近

尼崎市は今年市制 100 周年を迎えます。今から 30 年前の 70 周年を記念して作られた名曲「ああ尼崎市民家族」を本学の校歌に(勝手に)指定しました。朝9時から旧聖トマス大学 図書館棟付近にあつまって、キダ・タロー先生のメロディを歌いましょう。



尼崎市制七十周年記念
市民の歌

ああ尼崎市民家族

一、尼崎のこどもよ
見てください
あなたの生まれた街の朝
木々は緑に 陽の粒ひかり
南の海は鷗とぶ
武庫川きらりと魚が跳ね
古墳で刻んだ物語
堤でスキップ 空までも
ああ 市民家族の鼓動は
花の音符

作詞 伊丹公子
作曲 キダ・タロー
編曲 橋本 允

④ 注意事項

- 授業によっては定員があります。先着順ですのでご了承ください。また、事前申し込みが必要な授業もあります。
- 教室内での食事はご遠慮ください。
- 体調を崩したり、ケガをした場合は総合本部までご連絡ください。
- 会場内の立ち入り禁止区域には入らないでください。
- その他、お問い合わせは総合本部（旧聖トマス大学1号館1階）にお越しください。
- ごみはお持ち帰りください。

④ めざせ! 皆勤賞

④ 市制 100 周年記念 絵はがきコンテスト

教室 学生会館 2階

「私の好きな尼崎の風景」をテーマにご応募いただいた絵はがき作品の中から、あなたのお気に入りのデザインに投票してください!!

応募作品の中から、市制 100 周年記念式典で配付する絵はがきのデザインを決定します。

併せて、市民の皆さんが作成した「尼崎市 100 周年新聞」の大型パネルや市制 100 周年を応援いただいている著名人のサイン展示など、市制 100 周年を学ぶ・楽しむコーナーを開催します。

6日(土)・7日(日)両日開催!



6日(土曜)	朝礼	朝礼	7日(日曜)
	I	I	
	II	II	
	III	III	
	IV	IV	
	V	V	
	掃除	掃除	

授業はもちろん、朝礼から掃除まで、2日間全ての学校ごっこに参加した方には皆勤賞の表彰が!

各授業でハンコを押してもらい、12コ集まったら7日の掃除終了後、総合本部へおこしください。

教室 トマス2階の1

SONODA ビブリオバトル
in サマセミ江上昇 (ビブリオバトル普及委員)
SONODA ビブリオバトル

「好きな本を5分で紹介、一番読みたくなった人が勝ち」。シンプルルールになぜかハマる。岡田地区会館で毎月開催、全国で急速に普及しつつある「ビブリオバトル」をサマセミで開催します!

国語

教室 トマス2階の2

車椅子をもっと知ろう!

大西 弘
川村鉄務株式会社

車いす安全整備士からのアドバイスや日常のメンテナンスのポイント、意外と知らなかった「あんなこと」「こんなこと」お話しします。

■定員 10~20名

その他

教室 トマス2階の3

かんたん!新聞エコバッグ作り

佐藤 和子
尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

新聞にはきれいなカラーの紙面が入っています。お気に入りの図柄を見つけたら取って置いてオリジナルのバッグを作ってみましょう。授業では給入りの紙面又は英字新聞を用意しておきます。

■持ち物 ハサミ、エンピツ ■対象 小学生以上 ■定員 20名

環境

教室 トマス2階の4

やさしい朝型生活のはじめかた

森田秀司
アデコ株式会社

早起きをして、一日を早く始める『朝型生活』にチャレンジする人が増えていますが、なかなか続かない人も少なくありません。今回の授業では、無理なく朝型生活を続けるためのコツと一緒に勉強していきます。

体育

教室 トマス2階の5

わたしのこころの天気を描きましょう

コンドウユキオ
秘密結社 イグアナの会

心は目に見えないけれど、「こころの天気」は、今のこころの感じを天気に例え線や色彩でわかりやすく表現する方法です。本当の自分が今をどのように感じているのか、どのように生きていきたいか気づくかもしれません。

■対象 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴で)

理科

教室 トマス2階の6

チョコチョコキ切り絵体験

ChoKiMaKi
KAMIKO

集中力と創造力が高まる切り絵は、小さなお子様から大人までお楽しみいただけます。モノを創る楽しさ、自分自身に向き合う時間を共有しませんか?

■持ち物 ハサミ、カッター、カッターマット
■対象 ハサミ・カッターが使える年齢
■申込 ikamiko.happicle@gmail.com (沖まで)

図工・美術

教室 トマス3階の1

マップで学ぼう!尼っこ BOSAI
教室山口祐貴子
国際航業株式会社

自分の命は自分で守る!地域の命をみんなで守る!を実践するため、基礎的な防災の講義と地図を使ったワークを通じて、地域の災害リスクを身近に知り、防災の大切さを家族や地域で考えるキッカケ作りをします。

■対象 親子

理科

教室 トマス3階の2

おもしろき、こともなき世をおもしろく

大原一憲
大庄おもしろ広場・あまがさき環境オープンカレッジ

祝!百周年記念号、鈴鹿を走る。大庄おもしろ広場の「ものづくり」などの活動魅力を一緒に味わう50分。

その他

教室 トマス3階の3

銭湯は戦闘。

稲里美
尼崎浴場組合第三支部

今、廃業が続く銭湯。もう戦闘状態です。

■持ち物 身一つ ■対象 志ある者

経済学

教室 トマス3階の4

わくわくステんシル

山口 律子
園田学園女子大学 短期大学部

好きな型紙を選んで、布製マイバッグにかんたんトントンステんシル。

■持ち物 汚れてもよい服装とくつ (ステんシルの顔料はつくとれません)
■対象 小学生以上 ■定員 20名

家庭科

教室 トマス3階の5

オープンデータでまちを考える

内藤晴菜
Code for Amagasaki

日頃暮らしの中で感じている不便や不安。これらをデータで見ることによって違った視点が見られ、たら、それを活用し新たなサービスが生まれることもあります。オープンデータを使って、まちを考えてみませんか。

社会

教室 トマス3階の6

健腸長寿

山根・外間
近畿中央ヤクルト販売 (株)

消化器官のしくみと働きそして腸内のフローラとの密接な関係

保健体育

教室 トマス4階の1

大学4年生と考える!
「今」をどう生きる?西岡優莉
関西学院大学人間福祉学部社会起業学科4年

今の小学生の過半数が今の世に存在しない仕事に就くとも言われる今。これからの社会で生きていくためには、「今」をどう過ごせばいいの?大学4年間がもうすぐ終わる今だからこそ、中高生に伝えたいことがある!

■対象 中学生以上

社会

教室 トマス4階の2

こころの不思議

寺田未来
大手前大学

テーマは心理学です。心理学とはどんな学問で、日常生活や身の回りの事象にどうかかわっているのかをお話しします。みなさんがもつ心理学への興味から「ある気付き」を感じ取ってもらえたら幸いです。

■対象 高校生以上

社会

教室 トマス4階の3

スマホ写真の楽しみ方

折本武士
折本写真事務所

スマホ写真の撮り方をプロのカメラマンから直接お話ししてもらいます。また撮り方だけではなくプリントアウトの出力方法やコミュニケーションツールとしての共有方法などの楽しみ方をお伝えする予定です。

■持ち物 スマートフォンもしくはデジカメ
■対象 小学生 (親子同伴) 中学生

総合

教室 トマス4階の4

割り箸から見える環境保全

森松信夫
NPO 法人兵庫森林サポートセンター

割り箸の使用が、環境保全につながることを普及啓発します。①割り箸を取り巻く現状を説明します。②国産割り箸の香りを体験します。③行動を呼びかけます。(森林ボランティア活動)④木製マイ箸づくり体験

■対象 小学生以上

社会科

教室 トマス4階の5

野菜の育て方

藤井 太一
NPO 法人サニーサイド、OCB

最低限知っておきたい園芸の知識やトマト、ナス、キュウリを主にした、ちょっとした栽培のコツなどを披露します。わき芽、誘引、切り戻し、NPKなどがよくわからないが野菜作りしたいと思ってる人にお勧めです!

理科

校則①フレッシュな好奇心を取り戻そう

知らなかったことに出会ったり、これまでの価値観ががらりと変わったり、好奇心いっぱいだった学生時代を思い出して、二日間の学校ごっこを楽しもう。学生時代は興味がなかったテーマも、今なら楽しく聞くことができるかも。素敵なセンセイたちがきっとみなさんの好奇心のトビラを開いてくれるはずです。

教室 トマス4階の6 **連続**

憲法カフェ in サマセミ

弘川欣絵
ミナセン尼崎

憲法とは何の為に有るのでしょうか？私達の生活とどう関わるのでしょうか？現役弁護士の解り易く憲法を紐解きます前半は入門編、後半は応用編の二部構成で行います小さなお子さんをお連れの方も、是非ご参加下さい

■対象 高校生以上 (子連れOK)

社会

教室 トマス4階の7

安心・安全・安らぎの家

大阪府建築士会 女性分科会
公益社団法人 大阪府建築士会

超高齢化社会に向けて女性建築士が作成した住み慣れた地域や我が家で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるための具体的な方法や考え方も含めた情報冊子を活用して住まいを考える時のヒントをお教えます。

■対象 高齢期の住まいを考える世代

家庭課

教室 百合3階の2 **連続**

しずくを煎餅の店 中田屋

煎餅屋 北 五花高店街内

〒661-0025 尼崎市立花町1丁目16-18
電話：(06)6429-1082
定休日：日曜日、第1・3木曜日

協賛

教室 トマス5階の2 (理科室)

塩分量の飲み比べをしよう!

塚原真紀、友延明子、家原希美
尼崎市市民協働局健康支援推進担当

普段食べている物に塩がどのくらい入っているの？自分のからだにあった塩分量の量って？塩分量の飲み比べ体験をしています！減塩で健康なからだづくりを!

■対象 小学生以上

生活

教室 百合3階の1

お化けの学校 ~尼崎百物語~ 1

大江篤
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわら話をいくつか知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

社会 (歴史)

教室 百合3階の2 **連続**

フェイスエクササイズで心身ともイキイキ!

樋口 まり
印美

フェイスエクササイズは、ビジュアルだけではなく心身ともにリラクゼーション効果と精神的向上が期待できます。姿勢と呼吸法を組み合わせ顔に特化しお伝えします。年齢関係なくご参加いただけます。

■持ち物 手鏡 ■対象 できれば高校生以上、年齢制限はありません。 ■定員 20名

体育・保健

教室 百合3階の3

腕輪念珠 (数珠) を作ってみよう!

中平了悟
浄土真宗本願寺派・西正寺

ブレスレットのように身につける「腕輪念珠 (数珠)」というものがあります。自分だけの「腕輪念珠」をデザインしてつくってみましょう (プラスチック製)。お坊さんと一緒に作ります。お坊さんのお話もあります。

■材料費 150円 ■対象 小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。 ■定員 30名 ■申込 info@saishoji.net (申し込みなしでも、定員以下でしたら受講は可能)

図工・道徳

教室 百合3階の4

知らないとソンする!最新スマホトラブル

嶋田亜紀
兵庫県警察サイバーパトロールモニター

SNSだけでなく、無料動画サイトやウェアラブル端末のトラブルも増加しており、最新情報をお話します。スマホやタブレットをお持ちの方はご持参ください。LINEやGPSの正しい設定を確認していきましょう。

■持ち物 スマホやタブレット (持参できる方のみ)

情報・技術家庭等

教室 百合4階の1

「ファンドレイジング」ってなに?

寺田琴美
日本ファンドレイジング協会関西チャプター

NPOなどの非営利団体が資金調達を行う際の総称として使われる「ファンドレイジング」について、初めて知る方もすでに知っている方もみなさんで学びを深め、寄付文化の普及にむけて話し合える場を創ります。

社会

教室 百合4階の2

わたし発!フリーペーパーづくり入門編

小森利絵
えんを揃く

フリーペーパー=誰もが発行者になって発信できる媒体です。個人発行のフリーペーパーのおもしろさを紹介しつつ、作り方・配布方法などをお伝えします。明日からフリーペーパーをつくりたくなるかも!

社会

教室 百合4階の3 **連続**

手作り紙芝居講座

中嶋裕子
紙芝居サークルどんぐりの会

今紙芝居が赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな紙芝居の楽しさに触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。

国語・美術

教室 百合4階の4

美味しい野菜の選び方

片桐新之介
NPO法人 農家のこせがれネットワーク

野菜の一番いい見分け方は?いつに食べるのが本当は美味しい?どう保存したい?無農薬や勇気とはどういう意味?分かりますか?教えてください!

■材料費 500円 ■持ち物 鉛筆、ノート程度
■対象 高校生以上
■申込 katashin0613@gmail.com (片桐まで)

理科

教室 百合4階の5 **連続**

手紙の書き方勉強会

郵便局長
郵便局

郵便局長による、手紙の書き方・楽しみ方の勉強会です。

■対象 未就学児~中学生まで

国語

教室 百合1階の1 (理科室)

マイホーム焙煎を体験しよう!

コウサカ ユカリ
一杯のコーヒーから地球が見える

珈琲生豆を当 NPO 法人専用焙煎器 (いりたて名人) を使ってガスコンロの上で焙煎します。コーヒーの飲めない飲んじゃいけなかった赤ちゃん (離乳食過ぎ) からご年配の方まで飲んで頂ける。

■材料費 200円 ■対象 親子、子どものみ年長さん以上
■定員 20人まで (親子さんでしたらひと家族1人と数えて頂いても結構です!!)

家庭科

教室 百合1階の2 (調理室) **連続**

皆でご飯を作って食べよう!まちのちやぶ台

有本晃子
西宮で学ぶ!遊ぶ!みやぶ

料理が苦手でも、予想の斜め上をいくおいしいごはんをモリモリ作れる?!初対面でも、びっくりする位、仲よくなる?!お金もかからず、準備も必要なし!!そんな「まちの」ちやぶ台」体験しませんか?

■持ち物 家にある余りもの食材 (玉ねぎ、ベーコンなどなんでも) ■定員 20名
■申込 miyabu2015@gmail.com (有本)

家庭科

だんじり祭りの次は「みんなのサマーセミナー」

〒660-0874 尼崎市西本町6丁目246番
http://www.kifunesan.jp/

尼崎総氏神 貴布禰神社

協賛

「みんなのサマーセミナー」を応援します

〒660-0892 尼崎市東灘波町3-11-26
TEL06-6401-3825

浄土真宗本願寺派 浄元寺

協賛

校則② これまで知らなかった世界をのぞいてみよう

300以上の講座から受けたい講座を選ぶのが楽しいみんなのサマーセミナー。自分の好きなテーマで選ぶのもいいけど、せっかくならまったく関心がない講座を受けてみるのもおすすめです。「あれ?なんだか面白い」とあなたの新しいトピが開くかもしれません。

教室 トマス2階の1

人類発祥の地アフリカへ

原田れい子

ブラジル音楽 MATRIX

大自然のアフリカの動物やマサイ族の暮らしをプロジェクトで観覧やクイズ人類発祥の地にタイムスリップアフリカで作成したオリジナル曲をみんなで歌う

■対象 親子

社会科

教室 トマス2階の2

割箸をもってみたいない?

畑中慶司

生活協同組合 コープこうべ 商品開発室

割箸って、使い捨てで環境によくないって思いませんか? コープスの割箸を通じて、その歴史および日本の森林・地域産業の現状と課題について一緒に考えてみませんか?

商品開発と環境

教室 トマス2階の3

ゴミ袋より知恵袋

渡辺 真理

尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

ごみの処理には多くの税金が使われています。ごみの中身をみると、再利用できるものがいっぱい!大切な税金を無駄に使わないために、そして地球環境を守るために、みんなで知恵袋をだしあって、ごみを減らしましょう。

■定員 20名

生活

教室 トマス2階の4

「ムリに笑わんでええねん」生きるチカラが発酵する〜笑いヨガ体験会

おざきまみ

尼崎人生さめく笑いヨガ楽らくの会

「笑う」とイイコトいっぱい。学力、免疫力、印象 up! ストレス解消、血行促進、代謝-消費、コミニカ up。でも、あえて笑うのって... 安心してください。ムリに笑いません。本来もってる治療力、精神力、生命力が発酵するエクササイズを体験しましょう。

■持ち物水 ■対象 すっきりしたい方 ■定員 15名

体育

教室 トマス2階の5

隠れた力を引き出す立ち方・歩き方

野見山健治

相支走愛/秘密結社 イグアナの会

立つ、歩く、跳ぶ、走る。特に誰に教わらなくても出来るようになる基本動作。それらをもっと楽に行い、自分の力を引き出すことで身体に嬉しい変化が生まれます。その入口にご案内致します。

■持ち物 歩きやすい靴 (ヒール等不可) ■対象 小学生以上

保健体育

教室 トマス2階の6

「命の授業」〜5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 尉恵

株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

教室 トマス3階の1

防災カードゲームシャッフル

中野 俊之

尼崎市 災害対策課

NPO法人プラス・アーツが考案した「シャッフル」は、災害時に役立つ明りの取り方、飲み水の確保、紙食器の作り方などの防災知識を学ぶカードゲームです。みんなで楽しく遊んで、防災の心得を身につけましょう!

■対象 小学生以上

社会

教室 トマス3階の2

元気の秘密教えます! 一歩差がつく栄養学

上杉 敦子

無所属

いつでも食べ物が買える時代。「とりあえず食べる」が簡単に出来ますが、自分が摂る栄養から身体は作られます。本当に「とりあえず」でイイの? 知ると差がつく栄養学! おすすめレシピや試食もあり☆

■材料費 100円 ■持ち物 わくわく感 ☆ ■対象 小学生にも分かるようなシンプル講義。親子で食への意識を高めて欲しい。

家庭科

教室 トマス3階の3

大人にだって夢はある!

ドリカムスクール

NPO法人 JAE

子どもは大人の背を見て育つ。あなたの夢はありますか? 人は誰しも自分の中に夢を持っています。頷いてくれたあなたも、首をひねったあなたも。私たちと一緒に、あなたの「夢」を描きましょう!

■対象 高校生以上 (親子連れOK)

夢科

教室 トマス3階の4

わくわくステンシル

山口 律子

園田学園女子大学 短期大学部

好きな型紙を選んで、布製マイバッグにかんたんトントンステンシル。

■持ち物 汚れてもよい服装とくつ (ステンシルの顔料はつくとれません) ■対象 小学生以上 ■定員 20名

家庭科

教室 トマス3階の5

夏に楽しもう!工場夜景

小林哲朗

メディアで度々取り上げられる工場夜景。撮影や鑑賞をする人がジワジワと増えています。始める敷居は低く、深みにはまると奥深い、工場夜景の世界を解説いたします。おすすめスポットや、写真の撮り方講座もあるよ。

美術

教室 トマス3階の6

3D むりえでAR (拡張現実) を体感しよう

内藤晴菜、山下智砂子

Code for Amagasaki

自分が色を塗った絵が、スマホ画面の中で動く! 踊る! 遊びはここまで進化しています。さあ! 君のアイデアで新たな遊びを作りだそう! (同時開催ロボットプログラミング教室)

■持ち物 スマホ、タブレット、(有れば) 色鉛筆や水性マシジック ■定員 25名 (ロボットプログラミング5名) ■申込 chisako@ac.auone-net.jp (山下)

美術

教室 トマス4階の1

政務活動費の今

丸尾 牧

兵庫県議会

兵庫県議会の政務活動費の不透明問題が全国に問題が飛び火しましたが、制度は今どうなったのか? 残された課題は何か? 兵庫県議会の制度を中心に検証したいと思います。

■持ち物 鉛筆、メモ ■対象 高校生以上

社会

教室 トマス4階の2

サクッと知っとこ。超訳で「TPP」

武田かおり

NPO法人 AM ネット

TPP (環太平洋パートナーシップ協定) は「農業以外」が中心で、思いつくほとんど全てが対象になります。そんな中でも「ポイントココ!」。今さら聞けない「基本のキ」を、超訳バージョンでお話します。

社会

教室 トマス4階の3

チャレンジ細胞は、ありま〜す!

インターンコーディネーター (春田・小澤)

NPO法人ならゆうし・NPO法人 JAE

この夏、ぜひ知っていただきたい職業! それが、企業と若者を熱意とチャレンジで繋ぎ、未来の仕事をつくる「インターンコーディネーター」です。NPOで働く20代女子の我々が、誠心誠意語り尽くします。

社会科

教室 トマス4階の4

どないやねん!? 大阪の結婚相談最前線!

木村 恵

アーチ結婚相談室 代表結婚カウンセラー

出会いがない! という人必見。出会いの宝庫: 結婚相談所を利用するメリット&デメリット、自由恋愛との3つの違い等を解説。参加者に小冊子「モテる女性になるためにお金をかけずすぐできるコト」講師 著 進呈。

■対象 20歳以上

生活

校則③ 校内は左側通行。出会った人にはあいさつを

廊下や階段は走らず左側通行! この日の参加者は年代や立場はちがってもみんな同級生。なかよく二日間を過ごすためにも、すれちがったらにっこりとあいさつしましょう。

バッジをつけている人は協賛してくださったオーナーです。「ありがとう」とお礼をいしましょう。



教室 トマス4階の6 **連続**

憲法カフェ in サマセミ

弘川欣絵
ミナセン尼崎

憲法とは何の為に有るのでしょうか? 私達の生活とどう関わるのでしょうか? 現役弁護士の解説が聞き易く憲法を紐解きます前半は入門編、後半は応用編の二部構成で行います小さなお子さんをお連れの方も、是非ご参加下さい

■対象 高校生以上 (子連れOK)

社会

教室 トマス4階の7

どれが素敵?! ~化粧品の選び方教えます~

市川多恵子

好きな色が必ずしもあなたを素敵に見せるとは限りません。自分に似合う色を知りましょう。何を選んだらいいのか、実物を見せて説明します。ぜひ、普段使っている・持っているけど使っていない化粧品を持ってきて下さい。

■持ち物 化粧品、鏡 ■対象 大学生以上 ■定員 10名

生活

教室 トマス5階の1

鼻息で吹く楽器「はなぶえ」を吹いてみよう

阪神はなぶえ会 びーひやら♪
阪神はなぶえ会 びーひやら♪

楽譜が読めなくて大丈夫。「はなぶえ」はオカリナに似た音色がする楽しい楽器です。授業では、プラスチック鼻笛をお渡しし、簡単な曲を練習、合奏をします。吹いた鼻笛はお持ち帰りいただけます。

■材料費 300円 ■対象 小学校高学年以上

音楽



ほっかほっか亭 東園田店

尼崎市東園田2-89-12
☎06(4960)1770

協賛

教室 百合3階の1

お化けの学校 ~尼崎百物語~ 2

久留島元
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわる話をいくつ知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

社会 (歴史)

教室 百合3階の2 **連続**

フェイスエクササイズで心身ともイキイキ!

樋口 まり
印笑

フェイスエクササイズは、ビジュアルだけではなく心身ともにリラクゼーション効果と精神的向上が期待できます。姿勢と呼吸法を組み合わせ顔に特化してお伝えします。年齢関係なくご参加いただけます。

■持ち物 手鏡 ■対象 できれば高校生以上、年齢制限はありません。 ■定員 20名

体育・保健

教室 百合3階の3

空き家を有効活用

福丸利津子
株式会社アトリエハウス

人口減少と移転で空き家が増えている現状はどうか。そして空き家の有効活用・対策はコミュニケーションで繋がりのある街づくり。それを話し合っ解決する方法を見つけていく授業。

■対象 高校生以上 ■定員 20名

社会

教室 百合3階の4

オープンストリートマップを始めよう

ただまさゆき
Code for Amagasaki

自由に使える地図プロジェクトのオープンストリートマップを紹介します。どういった場面で活用されて、商用地図と何が違うのか? 地図の魅力をたっぷりお話しします

■持ち物 有ればスマホ、タブレット、PC ■対象 地図を使う方

情報技術

教室 百合4階の1

こどもの強みを引き出すかわり方

長村和美
調剤水化学 一般社団法人女性の未来

子どもの力を引き出すにはそもそも自分の子どものことをよく理解しなければ、そして、そこに強い信頼関係がなければ出来るはずもないのです。親の接し方を少し進化させませんか?

教育

教室 百合4階の2

居場所と出番・・・サードプレイスづくり

牧里毎治
関西学院大学 人間福祉学部

集いの家、地域の茶の間など個人の家でもなく職場でもないサードプレイスと呼ばれる居場所と出番づくりについて考えます。とっておきの居心地のいい場所、サードプレイスの背景と理由を探ります。

■対象 地域になにか貢献したい人、地域活動したい人

社会科

教室 百合4階の3 **連続**

手作り紙芝居講座

中嶋裕子
紙芝居サークルどんぐりの会

今紙芝居が赤ちゃんから高齢者の方まで広く楽しまれています。そんな紙芝居の楽しさに触れてみませんか。世界で一つだけの紙芝居を作ってみませんか。

国語・美術

~安全・安心・おいしい有機農業~



大和肥料株式会社 natural marche HareBare

協賛

教室 百合4階の5 **連続**

手紙の書き方勉強会

郵便局長
郵便局

郵便局長による、手紙の書き方・楽しみ方の勉強会です。

■対象 未就学児~中学生まで

国語

教室 百合1階の1 (理科室)

楽しく♪アロマキャンドルを作ろう!!

南野美恵子
nanno-space

好きな香り(アロマ精油)を選んでオリジナルのキャンドルが作れます!

■材料費 500円 ■対象 小学生以上(小学生は親同伴でお願いします) ■定員 15名 ■申込 kyokyo-nyan2-0315@ezweb.ne.jp (南野美恵子まで)

理科

教室 百合1階の2 (調理室) **連続**

皆でご飯を作って食べよう! まちのちゃぶ台

有本晃子
西宮で学ぶ! 遊ぶ! みやぶ

料理が苦手でも、予想の斜め上をいくおいしいごはんをモリモリ作れる?! 初対面でも、びっくりする位、仲よくなる?! お金もかからず、準備も必要なし!! そんな「まちの」ちゃぶ台」体験しませんか?

■持ち物 家にある余りもの食材(玉ねぎ、ベーコンなどなんでも) ■定員 20名 ■申込 miyabu2015@gmail.com (有本)

家庭科

ベーカリーレーブ & ママレーブ



来て、見て、楽しいパン屋さん 手作りのパン、焼きどーなつ販売

〒660-0051
尼崎市東七松町1丁目4-5-101
TEL (06) 6488-8533
定休日/月曜

協賛

手造りひろた食品株式会社

協賛

教室 トマス運動場 **連続**

みんなでラクロス!!

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ラクロスの楽しさ伝えます!

■持ち物 運動着 ■対象 小学生以上

体育

8月6日(土) 3時間目 (11:50 ~ 12:40)

教室 トマス2階の1

みんなで聞こう!ふるさと民話

橋本輝國 & 笠井 明
尼崎地区地球温暖化防止活動推進会

1部;三好美佐子著「尼崎の民話」から「大関琴の浦」「名月姫」「村を救った三平井」を、朗読を主体に音楽と映像で音楽劇風に上演。2部;民話を、環境面からとらえて解説。3部;昔話から生まれた童謡を一緒に歌う。

■対象 親子 年齢不問

歴史・音楽

教室 トマス2階の2

英国のチャリティーショップを知る

小嶋新
NPO 法人しゃらく

英国にチャリティーショップというものがあります。衣服などを寄付してもらい、有料で販売し、その利益をNPOに寄付したり活動原資にしたりします。去年6月に英国に視察に行ったので、内容をご紹介します。

教室 トマス2階の3

最近のお葬式事情とお葬式の金額を解決します

矢部 宏
(株)はなせ(社)エンディングサポート協会

最近のお葬式をくわしく解説し、お葬式費用をより理解して頂けるようポイントをお伝えします。

■対象 大学生以上

道徳

教室 トマス2階の4

小・中・高生のための「自分を改造する方法」

木村 吉宏
木村塾 代表

「自分のココが嫌」「ココを変えたい」「もっとこうなりたい」など誰もが少なからず自分を良い方向に変えたいと思っていると思いますが、なかなか難しいものです。この授業では「自分を変えるコツ」を伝授します。

■持ち物 ノート ■対象 小・中・高生又は保護者様

国語

教室 トマス2階の5

(大学生のお子さんの)親のしゃべり場

小森 肇
秘密結社 イグアナの会

現在、就活生をもつ保護者の方々と親としての不安や期待、子どもとの接し方を語りあいます。これから就活生になるお子さんをお持ちの親御さんにもオススメです。

■持ち物 子を思う気持ち ■対象 大学生の親御さん ■定員 15名

保護者会

教室 トマス2階の6

「命の授業」～5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 耐恵
株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

道徳

教室 トマス3階の1

デートDVってなに?

岩田 さやか
尼崎市女性センター・テレビエ

若い恋人間でおきるDV(ドメスティック・バイオレンス)のことをデートDVといいます。デートDVは、とても身近な問題です。お互いを大切にす関係について、いっしょに考えましょう。

■対象 中学生以上

社会

教室 トマス3階の2

ことばの使い方から社会について考えよう

柳田亮吾
大阪大学

この授業では、中高の授業(国語)ではあまり学ぶことのない観点を参加者に知ってもらい、ことばと社会について考えていきたいと思ひます。

国語

教室 トマス3階の3

大人にだって夢はある!

ドリカムスクール
NPO 法人 JAE

子どもは大人の背を見て育つ。あなたの夢はありますか?人は誰も自分の中に夢を持っています。頷いてくれたあなたも、首をひねったあなたも。私たちと一緒に、あなたの「夢」を描きましょう!

■対象 高校生以上(親子連れOK)

夢科

教室 トマス3階の4

「パスタ」をめぐるよもやま話

なかじまあづさ
立命館大学非常勤講師

今や日本でも大人気のイタリア料理! その代表格といえば「パスタ」です。でも、パスタはいつごろ、どのように日本に広まったのでしょうか?本授業では、パスタを通して日本がたどってきた歴史の一端を学びます。

■対象 中学生以上

歴史

教室 トマス3階の5

みんなで一緒に公共施設マネジメント

尼崎市ファシリティマネジメント推進担当
尼崎市役所

尼崎市の公共施設の量、質、運営コスト等の最適化を目指す基本的な考え方についてお話しします。

経営

教室 トマス3階の6

～まあるい食卓～をみんなで囲もう!

小林浩司
みんなでごはんプロジェクト

子どもも、大人も。お料理が得意なひと、苦手なひと。みんなで準備をして、手作りのご飯をたのしく食べる。昨年6月から毎月第3日曜日に行っている取り組みについて、紹介します。

家庭科

教室 トマス4階の1

司法書士会による相続・遺言セミナー

兵庫県司法書士会阪神支部
兵庫県司法書士会阪神支部

よわたしの～お墓の前で～泣かないでください～♪相続についての正しい知識と遺言の書き方を司法書士会員がお伝えします。

■対象 高校生以上

相続・遺言

教室 トマス4階の2

尼崎の薪能

山村貴司
尼崎こども能楽教室

皆さんご存知でしょうか、尼崎には薪能が2ヶ所で催されていることを。能楽の「わからない」といったイメージを今回は少しでも伝統芸能に興味を持っていただければと思っております。

■材料費 100円 ■対象 小学生以上

社会

教室 トマス4階の3

古武道で「100年ウォーキング」

迫田 敬一
健康ぶらす 武庫川

私は骨盤内の筋肉を使う古武道の理論を応用し最小限の筋力で転倒予防となる「重心を変える事」を推奨しております。姿勢やリンパの流れも良くなりますので美容にも効果があります。

■持ち物 動きやすい服装

保健体育

教室 トマス4階の4

ウィルスを紙で作ってみよう☆

ばんどうきょうこ

ニュースなどで耳にしたことのあるウィルスの形を紙で作ってみよう。ウィルスはどんな形?どうやって増えるの?ウィルスや私たちのカラダを作っているタンパク質の世界を少～しおいて、色々みんなで話しましょう。

■持ち物 はさみ、カッター、カッターマット、セロテープ(または、のり)、定規 ■対象 小学校高学年～中学生(それ以外も歓迎。親子歓迎)

理科(生物)

校則④ 授業途中の遅刻や早退はできるだけやめよう

チャイムとともに授業がはじまります。遅刻や早退、授業中の居眠りはやめましょう。授業の間はセンセイの言うことをよく聞いていただき、最後にアンケートにもご協力いただきます。

具合が悪かったり、お手洗いにいく人は他の生徒さんの邪魔にならないよう、そっと退出しましょう。



教室 トマス4階の6

教師になるには、あまがさき

徳田 耕造
尼崎市教育委員会

「どこで教師になっても同じ」なんて、考えていませんか。教師のやりがいや誇りは、どのような時に実感できると思いますか。一緒に考えてみましょう。“打ては響く”子どもたちや保護者、尼崎って、すごいですよ!!

■対象 高校生以上

社会

教室 トマス4階の7

どれが素敵?!~化粧品の選び方教えます~

市川多恵子

好きな色が必ずしもあなたを素敵に見せるとは限りません。自分に似合う色を知りましょう。何を選んだらいいのか、実物を見せて説明します。ぜひ、普段使っている・持っているけど使っていない化粧品を持ってきて下さい。

■持ち物 化粧品、鏡 ■対象 大学生以上 ■定員 10名

生活

教室 トマス5階の1

語りの世界を共に楽しみましょ

三好 陽子 他
つづじの会(満天星の会)

語り手と聞き手が一緒になって、昔話やふしぎなお話などで、想像のつばさを広げ、お話しの世界を楽しみましょう。

国語

教室 トマス5階の2(理科室)

サイダーを作ってみよう!

中井優子、大久保あずさ、嶺尾咲和花
尼崎市市民協働局 健康支援推進担当

サイダーが自分で作れるって知ってる??どれくらいお砂糖を入れたらおいしくなるんだろう?自分で作って自分で飲んでみよう!!

■持ち物 炭酸が入っていたカラのペットボトル
■対象 親子

理科

教室 百合3階の1

お化けの学校 ~尼崎百物語~ 3

岡本真生
園田学園女子大学地域連携推進機構

みなさんは地元・尼崎につたわった話をいくつ知っていますか。尼崎にはたくさんの伝説が眠っています。今年刊行の『尼崎百物語』から厳選した怪談、伝説、不思議な話をご紹介します。知られざる尼崎の歴史をひもときます。

■対象 小学生以上

社会(歴史)

教室 百合3階の2

歴史大好き!ガイドの目から

加藤学
ロシア語通訳協会

「日本人は背が低いのに、相撲取りはどうしてあんなにでかい?」「お寺のマークはナチスと一緒?」・・・そんな外国人の質問から日本史の面白さを知る。

社会科

教室 百合3階の3

ぼくらのまちづくり—市制100周年の市民

亀川甲

これからの世の中ちよつと考えると大変がいっぱいですがね。異なった意見、感覚、習慣を持った人たちが一緒に考え行動するまちづくりを夢想しています。前の世代の頑張りど次世代へのエールをお聞きください。

■持ち物 関心

0

教室 百合3階の4

中古×リノベーションで、夢をカタチに。

石上 美穂
阪急不動産株式会社

星の数ほどある中古住宅から”原石”を見つけて、さらに”思いのまま”リメイクできるリノベーションは、”自由度の高い住宅取得の新常識”として大注目!!リノベの先生がステキな事例とアイデアをご紹介します☆

■対象 中学生以上 ■申込 0120-67-1046

家庭

教室 百合4階の1

そう、僕らはみんな宇宙人!悩む暇ないよ

多田ジョニー修
株式会社マルモット

本物のショッカーが襲ってきたら怖い。相対性理論と闘うスーパーマン。スーパーカミオカンデに閉じ込めたウルトラセブン。下町アベンジャーズ。架空のヒーローと宇宙論を無理やりくっつけて語るB級人生論。

■対象 親子、オタ

理科・道徳

教室 百合4階の2

お掃除と健康

中島 光隆
アレルギーバスターズ JAPAN

ハウスダストなどが原因のアレルギーにならないために、基本のお掃除用具の使い方を学びます。さらには、アメリカの医師も認める、最先端の化学モップを使用したハウスダストの除去の方法を学びます。

■対象 親子、小学生以上

保健

教室 百合4階の3

インタビュー詩の世界

清田仁之
NPO法人月と風と

誰かに詩をよんでもらったことありますか?二人一組での質問を素に作詩しその人に読む「インタビュー詩」をします。相手に対してお手紙を書いて読む感覚でどなたでも気軽にできて、照れくさくもちょっと心が潤います

国語

教室 百合4階の4

レッツ論述「スタバはなぜ人気なのか」

うふふな委員
尼崎市役所

皆さん論述してますか?「なぜスタバは人気なのか」をケーススタディーとして論述を授業参加者全員でしていきます。みんなで「学習」しましょう!

■持ち物 できれば事前にスタバに行っておきたいです

広い意味で社会

教室 百合4階の5

炭で電池をつくろう!

不二電気工事株式会社
不二電気工事株式会社

身近にあるパーベキューの炭から電池をつくります。電子の動きを学びます。

■対象 小学高学年

科学

教室 百合1階の1(理科室)

はかせと実験★今日からキミもシミ取りマスター!

エコピカはかせ
エコピカはかせのおそうじ塾

あへら不思議!こんなものできれいになるなんて...いろんな汚れを、身近なもので綺麗にしながら化学に触れてみよう!楽しみながら学べる授業。またおうちでのお手伝いを通じて自立心やおもいやる心を育てるキッカケにもなります。

■対象 小学校1~6年生

生活・理科

教室 百合1階の2(調理室)

美味!楽しい野菜もりもり手巻きパーティー

上野桃子
ももかふえ

普段と一味違う、野菜をふんだんに使った手巻き寿司パーティー。野菜不足の大人はもちろん、野菜が少し苦手なお子さんまで、野菜をたくさん食べてもらうための企画です。

■材料費 1200円 ■持ち物 エプロン・タオル
■対象 親子、単身可 ■定員 10名
■申込 momovege2016@gmail.com (上野桃子まで)

家庭科(調理)



和牛専門店
肉小じ

協賛

株式会社はなせ

協賛

校則⑤ 校舎や教室内は食事禁止。もちろん禁煙です

今回の校舎はみんなのサマーセミナーのために特別にお借りしていますので、来た時よりもきれいに返しましょう。校舎や教室はすべて食事禁止、食事は決められた食堂をお願いします。またゴミの持ち帰りにご協力ください。校舎内での喫煙は停学になりますのでご注意ください。

8月6日(土)4時間目(13:40~14:30)

教室 トマス2階の1

原爆被害者による語り部(市制100周年事業 平和の祭典)

山下 喜吉 他2名
尼崎市原爆被害者の会

戦争の悲惨さや平和の大切さを、広島、長崎での被爆体験を紙芝居を活用し語ります。第1部 もう二度とこんな思いをすることがないように、尼崎市在住の三人の被爆者の語りをパワーポイント(紙芝居)を使って語ります。第2部 パネルディスカッション

その他

教室 トマス2階の2

よくわかる環境問題(地球温暖化編)

福岡慶三
環境省

環境問題の中でも地球温暖化を中心に取り上げ、世界や日本で、何が起きているのか、それに対してどんな政策が考えられているのかをご紹介します。僕たち、私たちにできることは何でしょうか。

社会

教室 トマス2階の3

尼崎南部の運河流域の魅力の発掘・発信

佐伯 義信
尼崎キャナルガイドの会

尼崎南部には、五つの運河があります。全長6.9km 現在では珍しい、船舶が通航する港湾物流機能とゼロメートル地帯の市域を浸水から守る防災機能を兼ね備えています。そんな運河の魅力を発掘・発信します。

社会・理科

教室 トマス2階の4

星と香りのワークショップ「お守り香油」

阿部めぐみ
アロマ温活サロンーンシード

本能に直接アプローチする嗅覚を使って「なりたい私」へ近づくとアロマ香油を作成。ただ好きな香りを使うのではなく、10天体の香りから自分に必要な香りを選びます。星と香りの関係も学べる楽しいワークショップ。

■材料費800円 ■持ち物 ポケットティッシュ(オイルが手についたときにふく用) ■対象 高校生以上 ■定員10名 ■申込 080-3810-8846 (阿部めぐみ)

理科

教室 トマス2階の5

「大人の学び」って何?みんなで考えよう!

山本 裕美
自分創り空間アスバラ/秘密結社 イグアナの会

短いお話を読み、ここで起きている問題は?自分だったらどうする?等クラス全員で話し合いながら自分の中に新たな視点や気づきの種が蒔かれる「大人の学び」を楽しみましょう。

■対象 高校生以上

ホームルーム

教室 トマス2階の6

牛乳パックでサイコロパズルを作っちゃおう

柿原 美恵子
尼崎コープEARTHくらぶ

クイズを通して牛乳パックのリサイクルについて考えます。リサイクルボックスに入れる前に有効利用してみましょう。1枚の牛乳パックでサイコロパズルを作る作ります。2種類の絵合わせをして楽しみましょう。

■持ち物 ハサミ、カラーペン ■対象 小学生以上 ■定員15名

環境

教室 トマス3階の1

あなたも今日からKOBESTAIL

伊東 久美子
KOBESTYLEくらぶ

日頃の生活、ふりかえてみない? KOBESTYLEでクールに続ける運動と食生活のオリジナルメニューをつくりまします。メニューは持ち帰ってあなたのライフデザインの参考に!これであなかもKOBESTYLE!

■持ち物 お持ちの方はスマートホンやタブレット端末

保健体育

教室 トマス3階の2

ビジネスプランを作ってみよう

森 友佑
日本政策金融公庫 神戸創業支援センター

起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすめめの講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について一緒に学びませんか。気軽にご参加ください。

■対象 高校生以上

社会

教室 トマス3階の3

みんなの防災

藤田 朝代
日本防災士会

子どもから高齢者まで「自分の身は自分で守る」ことを基本に、普段の生活の中での防災をひとりひとりが考えて、実践していけるようにするには・・・

その他

教室 トマス3階の4

筆文字のアート

小西寿依

楽しい筆文字アートで、好きな言葉やお名前を自分らしく書いてみよう!

■材料費100円 ■持ち物 筆ペン(なくても参加できます) ■対象 文字がわかる方ならどなたでもOK ■定員20名

書道・芸術

教室 トマス3階の5

認知症サポーター養成講座

キャラバンメイト
尼崎市包括支援担当課

認知症はどんな病気?認知症の方とどのように接すればいいの?ご本人や介護するご家族はどんな思いなの?そんな疑問を一緒に学び、あなたも認知症の人やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

■対象 中学生以上の方 小学生以下は保護者同伴で ■定員30名 ■申込 06-6489-6356 (尼崎市包括支援担当課 認知症・介護予防担当)

保健

昨年の店長に引き続き、今年は副店長がセンセイ!
お買い物は名物店長・副店長のいるコープ園田で!
コープ園田職員有志一同

協賛

教室 トマス4階の1

新感覚ほめゲー!でみんなを笑顔にしよう!

泊由美子
Dream and project

ほめゲーとは? 4~6人1組で行うすごろくタイプのコミュニケーションゲーム。初めてでも気軽に楽しめて、表現力や立場チェンジ力がUPし、人間力・人間関係力が磨ける新感覚ゲームです。

■持ち物 楽しく交流する気持ち ■対象 中学生以上 ■定員25名

社会

教室 トマス4階の2

みやけなおこと尼人達~尼崎の人情~

三宅奈緒子
エフエムあまがさき

長崎県五島列島出身のラジオパーソナリティ三宅奈緒子が、尼崎の街を「いきあたりばったり」で取材して15年!オモシロエピソードから涙モノまで...尼崎の人達(あまびとたち)の人情話をご紹介します!

道徳

教室 トマス4階の3

コピーライターが教える子どもを幸せにする名づけワークショップ

清水 章充
名ツケのタスケ代表 名づけ講師

プレバパ&プレママの皆さまへ。人気名づけ本の著者による「赤ちゃんの名づけワークショップ」を開催します。名前の役割と名づけの手順を学ぶ講義と、その手順に従って名づけの練習をするワークショップで、満足のいく名前をつくるヒントを習得しましょう。

その他

教室 トマス4階の4

あなたが「乳がん」と診断されたら

木村 恵
(株)クーディビジョン 代表取締役

もし、ごくごく小さなサインを見逃してしまっていたら...? 49歳の秋、まさかの乳がん宣告!自覚・検査・手術・治療に至るまで乳がんと向き合う1000日の記録。

保健

教室 トマス4階の5

「へいわ」って何?~近況報告のフシギ~

へいわえーな
地域連携ネットワーク

“平和な状態”ってどんな状態?だったら“平和じゃない状態”は??私たちが月に1回集まって体感した、「近況報告」の中に隠されたたくさんのフシギについて、一緒に考えてみるワークショップを行います。

総合学習

朝礼に参加しよう!

朝9時から旧聖トマス大学のキャンパスで全校朝礼をおこないます。ラジオ体操、校歌斉唱、実行委員長のあいさつまでおよそ20分。倒れて保健室に運ばれる人が出ないうちに終了しますので、ぜひご参加ください。校歌はプログラムにかかれていますのでお忘れなく。

教室 トマス4階の6

値段の秘密教えます

濱田善彦
濱田善彦公認会計士・税理士事務所

昨年度実施した『ランチの値段と原価の秘密』の続編です。今回は外食の原価の中身を分解するほか、鉄道運賃の中身(切符代は何に使われているか)、など見えない値段の中身を具体的に、かつ、簡単に説明します。

■対象 小学生以上、大人まで

社会科学

教室 トマス4階の7

障害者運動原論

広瀬 徹
NPO法人尼崎障害者センター

障害者運動40年を具体的な出来事をはさみながら①障害者自身が動く②具体的な要望を前面に③行政とは対等な位置でなど運動の基本をまとめ、次代に引き継ぐ。JR 尼崎新駅にエレベータ設置させるまでの運動を。

■対象 中学生、大学生、イベント企画をしたいと思ってる大人の方

社会

教室 トマス5階の1

はじめての即興(インプロ)

NAO
フリーランス

俳優のための台本のない即興演技のトレーニング『インプロ』を用いて、人と人との関係性を作るためのいろんな要素について学びましょう。ノットりツッコんだり失敗したりが楽しくなる、初心者向けの授業です。

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル ■対象 小学校高学年~大人 ■定員 20名

総合・生活

教室 トマス5階の2(理科室)

アロマで手作り 虫除けスプレー作り♪

穴田美緒
幸せの青い鳥の来るサロン and♪

身体やお肌に優しい天然のアロマオイルを使って手作りの虫よけスプレーを作りましょう♪一度作れば次からはご自身で、エアーフレッシュナーなどお好きなスプレーを作ることが出来るようになりますよ!

■材料費 500円 ■対象 誰でも(小学生以下は親子での参加をお願いします) ■申込 anada39@gmail.com (穴田美緒)

理科

教室 百合3階の1

イベントを企画する高校生。その心境とは?

土田晃平(つっちー)
明石高専、高校生企画部

尼崎市を主に様々なイベント企画をし、実行している高校生土田晃平。ごく一般的な高校生活を過ごしていた彼がなぜ突然イベント企画をやり始めたのか?その心境に迫ります!

■対象 中学生、大学生、イベント企画をしたいと思ってる大人の方

社会

教室 百合3階の2

さあ、助け合いをやってみよう!!

桑山 信子
公益財団法人 さわかき福祉財団

家族の単位が小さくなり、日常生活のさまざまな場面で、子育てから高齢者まで助け合いが必要になってきました。でもどうすればそれが出来るようになるのでしょうか。まずは助け合いゲームをやってみましょう!!

■対象 小学生から大人まで ■定員 25名程度

公民

教室 百合3階の3

あまがすきハーフマラソンの楽しみ方

実行グループメンバー
市制100周年ハーフマラソン実行委員会

10月16日開催のあまがすきハーフマラソンの楽しみ方をお教えます。

■持ち物 当日、LibreOfficeのインストールをしてみたい方はノートパソコンをお持ちください

文化祭

教室 百合3階の4

ソフトウェアの自由と社会の変革について

榎真治
LibreOffice 日本語チーム

オープンソース・ソフトウェアがテレビなど家電からインターネットまで支えています。その背景や社会への広がりと、オープンソースのオフィスソフト LibreOffice (ワープロや表計算など) をご紹介いたします

■対象 小学生から大人まで ■定員 25名程度

情報

教室 百合4階の1

知らなかった女子校の秘密

中西菜瑠
関西学院大学

華やかな世界と思われがちで、秘密に溢れた女子校の本当の姿を教えます。これであなたも女子校マスター!

■対象 小学生から大人まで ■定員 25名程度

社会

教室 百合4階の2

NPOってなに?~地域課題への取り組み方~

二宮 毅行
生きがいごとサポートセンター阪神南

NPOってなんでしょう。地域の課題への取り組みや自分のやってみたいことをして。尼崎市内で活動するNPO法人等の事例を学習して、あなたも地域デビューをしてみましょう!

■定員 15名

社会

教室 百合4階の3

通訳案内士こぼれ話

村上秀夫
関西通訳ガイド協会

最近、日本に観光旅行に来られる外国人が増えてきました。通訳案内士として京都や大阪に観光案内しています。通訳案内士の仕事内容、楽しさ、仕事のエピソードなどをお話します。

■対象 外国語や観光ガイドに興味のある方

英語

教室 百合4階の4

「サマセミ寄席」開催!~落語を楽しもう~

綾紫家小李 (落研選手権入賞)& 蘆薈齋 齋丸
「サマセミ寄席」実行委員会

お笑いのまち尼崎ならではの授業が登場!先生は第一回落研選手権特別賞受賞の綾紫家小李(尼っ子)と昨年も登場した蘆薈齋 齋丸。そして、特別ゲストは尼崎市役所が誇る吉本&松竹の元お笑い芸人コンビ!お楽しみに。

■材料費 1200円 ■持ち物 エプロン・タオル ■対象 親子、単身可 ■定員 10名 ■申込 momovege2016@gmail.com (上野桃子まで)

道徳

教室 百合4階の5

【アイシングクッキー】サマーレッスン

松井和代
JSA (日本サロネーズ協会)

食べられるアートな世界!甘さ控えめのクッキーの上カラフルなお砂糖で楽しくお絵描きをして、世界に一つだけのオリジナルアイシングクッキーをつくりましょう。パティシエの心地になれて食育にも繋がります。

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン (なくてもOK)、手ふきタオル ■申込 wishuponstar.0518@gmail.com (松井)

家庭科

教室 百合1階の1(理科室)

はかせと実験★今日からキミもシミ取りマスター!

エコピカはかせ
エコピカはかせのおそうじ塾

あへら不思議!こんなものできれいになるなんて...いろんな汚れを、身近なもので綺麗にしながら化学に触れてみよう!楽しみながら学べる授業。またおうちでのお手伝いを通じて自立心やおもいやる心を育てるキッカケにもなります。

■対象 小学校1~6年生

生活・理科

教室 百合1階の2(調理室)

美味!楽しい野菜もりもり手巻きパーティー

上野桃子
ももかふえ

普段と一味違う、野菜をふんだんに使った手巻き寿司パーティー。野菜不足の大人はもちろん、野菜が少し苦手なお子さんまで、野菜をたくさん食べてもらうための企画です。

■材料費 1200円 ■持ち物 エプロン・タオル ■対象 親子、単身可 ■定員 10名 ■申込 momovege2016@gmail.com (上野桃子まで)

家庭科(調理)

教室 百合1階の3(体育館①)

ココロもカラダもすっきりヨガ

亀井淳子
yoga iyotis

疲れたココロとカラダをヨガで気持ちよくほぐしましょう。初心者の方、体力チカチカの方大歓迎です!!できる事を無理なく楽しくやりましょう♪

■持ち物 ヨガマットかバスタオル・水分・動きやすい服 ■対象 成人男女

体育

教室 百合1階の4(体育館②)

大人のリトミック!~ Let's 脳トレ~

武田康子・遊喜直美

リトミック(身体を動かしての音楽遊び)は子供だけではなく大人がやれば、脳トレの効果も期待できるかも?FMaiDJの楽しいトーク、ピアノ講師のお洒落なピアノで楽しい授業お届けします!

■対象 親子

音楽

エンジョイ!給食タイム

勉強すればおなががるもの。お昼休みには食堂でパン、おにぎり、お弁当、カレー、お寿司などの販売があります。食後にはサマセミ公式ドリンク「ミックスキャロット」で栄養補給を。もちろんお弁当持参も歓迎ですが、ごみはできるだけ持って帰ってくださいね。

教室 トマス2階の1

あなたの知らない空港の世界

齊藤成人

尼崎南部再生研究室

空港のざわつく雰囲気気分が高揚しませんか。空港は飛行機にのるためだけの場所ではありません。空港マニアの講師が、身近な空港の楽しみ方から、最新の世界の空港のトレンドまで、写真をもとに解説します。

社会

教室 トマス2階の2

日本一ゆるい選挙の話 出馬の仕方教えます

今田 大介

RUN FOR OFFICE

18歳選挙権がスタートしました。投票には行くけどそもそも選挙って何をするの?「選挙に行く」を「選挙に出る」という視点で捉え、あまり話されない出馬の仕方をユル〜くお話しします。もっと気軽にレッツ選挙!

■対象 中学生以上

社会・公民

教室 トマス2階の3

よく見てみよう。植物の葉!

演名 秀樹

植物の葉について、葉脈の標本をつくって形を観察してみませんか?葉の見方がわかるかも・・・。

理科

教室 トマス2階の4

誰にもできる楽しい傾聴・聞き上手教室

粟野真造

特別養護老人ホーム西長洲荘

高齢になると、スリーKの悩みが増えます。金、健康、孤独。認知症や死の不安も大きくなります。そんな時、声かけ、笑顔、傾聴が、つながりをつくり、生きる力に。楽しくいっしょに学びましょう!

■申込 916awa.sinmaru@ezweb.ne.jp (粟野まで、当日参加可)

社会・国語

教室 トマス2階の5

「大人の学び」って何?みんなで考えよう!

山本 裕美

自分創り空間アスパラ/秘密結社 イグアナの会

短いお話を読み、ここで起きている問題は?自分だったらどうする?等クラス全員で話し合いながら自分の中に新たな視点や気づきの種が蒔かれる「大人の学び」を楽しみましょう。

■対象 高校生以上

ホームルーム

連続

デジタルも、フィルムも、プリントのことなら
株式会社 **みどりカメラ**
色調抜群!!変色しにくい銀塩処理プリント
各種証明写真/ビデオテープダビング
尼崎市立花町1-5-18 ☎06-6429-6318

協賛

教室 トマス3階の1

ローソンで手軽にロカボ!大人のロカボ教室

大矢根 寿子

株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ!教材としてロカボ商品のお土産付き!

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655

家庭科(食生活)

教室 トマス3階の2

ビジネスプランを作ってみよう

森 友佑

日本政策金融公庫 神戸創業支援センター

起業に興味がある、自分でビジネスを立ち上げてみたい方におすめ講座です。ビジネスアイデアの発想法やビジネスプランの作り方について一緒に学びませんか。気軽にご参加ください。

■対象 高校生以上

連続

社会

教室 トマス3階の3

「学ぶ」って、どういうこと?

佐藤 智子

東北大学 高度教養教育・学生支援機構

学ぶのって楽しいですよね!でも、改めて「学ぶ」ってどういうことか問われると、説明するのは難しいのではないのでしょうか?この授業で「学ぶ」ってどういう事なのかを学んでみませんか?

教養科目

教室 トマス3階の4

こどもの言葉に耳をかたむけてください。

木割 大雄

20年来、小学校をまわって、五・七・五で考えようという授業をしてきました。その数34校であります。そこで見てきたことを多くの人に伝えたいと思います。

ホームルーム

教室 トマス3階の5

認知症サポーター養成講座

キャラバンメイト

尼崎市包括支援担当課

認知症はどんな病気?認知症の方どのように接すればいいの?ご本人や介護するご家族はどんな思いなの?そんな疑問を一緒に学び、あなたも認知症の人やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか?

■対象 中学生以上の方 小学生以下は保護者同伴で
■定員 30名 ■申込 06-6489-6356 (尼崎市包括支援担当課 認知症・介護予防担当)

保健

協賛

愛真セレモニー

教室 トマス4階の1

新感覚ほめゲー!でみんなを笑顔にしよう!

泊由美子

Dream and project

ほめゲーとは? 4~6人1組で行うすごろくタイプのコミュニケーションゲーム。初めてでも気軽に楽しめて、表現力や立場チェンジ力がUPし、人間力・人間関係力が磨ける新感覚ゲームです。

■持ち物 楽しく交流する気持ち ■対象 中学生以上
■定員 25名

社会

教室 トマス4階の2

ライオンもゾウもない普通のアフリカの話

東 信隆

兵庫県庁

アフリカと聞いて思い浮かぶのはライオンやゾウ?砂漠?・・・でも、そんなのはごく限られた地域や国立公園の話。野生動物なんて見たことない、普通のアフリカ人の普通の暮らしぶりについて、私の体験を元にお話します。

社会

教室 トマス4階の3

コピーライターが教える子どもを幸せにする名づけワークショップ

清水 章充

名ツケのタスケ代表 名づけ講師

プレババ&プレママの皆さまへ。人気名づけ本の著者による「赤ちゃんの名づけワークショップ」を開催します。名前の役割と名づけの手順を学ぶ講義と、その手順に従って名づけの練習をするワークショップで、満足のいく名前をつくるヒントを習得しましょう。

その他

教室 トマス4階の4

認知症とアロマセラピー

穴田美緒

幸せの青い鳥の来るサロン and♪

アロマオイルは認知症予防や周辺症状の緩和だけでなく、アルツハイマーにおいては根本治療の可能性も示されています。家庭でできる具体的な認知症対策のアロマオイルの使い方などお話をさせていただきます。

■対象 高校生以上

生活

教室 トマス4階の5

けん玉で1技決めてみませんか?

くるだゆう

team CAB 犬

けん玉の技が数少ないと思いませんか?昔は遊び?いいえ!!実はカッコいい技がたくさんあるんです!いま海外ではけん玉が大人気!「(〆〆)」「(〆〆)」「(〆〆)」いろんな技にかぶりつき、CAB犬(かぶけん)メンバーと一緒にチャレンジしてみましょう!

■持ち物 もしもってるなら、けん玉
■対象 子供からおじいちゃんおばあちゃんまで

生活

お掃除までが学校ごっこです!

5眼目の授業が終わったら、みんなでいっせいに校内を掃除します。ごみひろいからトイレ掃除まで、掃除の音楽にあわせて一斉清掃。「センセイ、〇〇くんが掃除さぼってますう」などと言われないよう、どちらの校舎も来た時よりもきれいにしましょう。

8月6日(土)5時間目(14:50~15:40)

教室 トマス4階の6

誰かに話したくなる神社のはなし

江田政亮
真布福神社

"神主は言挙げせず"と言われる中、神主が昨年につづき、意外と知らない神社のことをべらべらとお話します。

■対象 ベテラン女子、神社好き男子

宗教(社会)

教室 トマス4階の7

お灸教室(とにかく体験しましょう)

田淵貞夫
たぶち治療院

お灸って何?身体に良いのかな?そんな事は悩まずとにかく体験してみませんか?お灸の基本からツボの取り方などをお教えます。さあみんなで体験してみましょう!

■材料費100円 ■持ち物 肘~手、脚~足がでる服装
でおいで下さい ■対象 基本は20歳以上 ■定員20名

医療・保健体育

教室 トマス5階の1

はじめての即興(インプロ)

連続

NAO
フリーランス

俳優のための台本のない即興演技のトレーニング『インプロ』を用いて、人と人との関係性を作るためのいろんな要素について学びましょう。ノットリツッコんだり失敗したりが楽しくなる、初心者向けの授業です。

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル ■対象 小学
校高学年~大人 ■定員20名

総合・生活

教室 トマス5階の2(理科室)

命にふれる伝統文化 いけばな体験

西 多美甫
未生流笹岡師範会

いけばなの歴史、はなの向きや形など生け花の豆知識を伝えながら伝統文化のいけばなを体験していただきます。

■材料費700円 ■持ち物 ハンドタオル ■対象 幼児から
大人まで(低学年は親子で参加ください) ■定員15名
■申込 peachtime2014@gmail.com (西)

歴史・理科

教室 百合3階の1

激録!市長24時

稲村 和美
尼崎市役所

20年前の阪神・淡路大震災が原体験となって、思いもよらず政治の道に…。市長を目指したきっかけや、意外と知られていない(?)市長の仕事、プライベートに至るまで、いろいろお話します!

その他

教室 百合3階の2

私とあなたが響き合う~コミュニケーションを楽しもう!

島田佐知子
リトル・パーティラボ

私とあなたがいて始まるコミュニケーション。言葉、動作、表情、音、アート・・・いろんな方法で私とあなたを表現し合う。作品づくり&ワークショップです。

■対象 幼児親子と小学生 ■定員20名
■申込 s31.neko@gmail.com (島田まで)

人権アート

教室 百合3階の3

地域ビジネスについて

上田芳史
豊岡市地域おこし協力隊

豊岡市地域おこし協力隊としての活動を通じて感じたり、気付いた体験を基に地域問題をビジネスに変える発想を伝えたい。

社会

教室 百合3階の4

最新!尼いも事情

網本武雄
尼いもクラブ

尼崎の特産品だったサツマイモ「尼いも」。名前は聞いたことがあるけど、どんなものかは知らないという方のために、歴史や特徴について分かりやすく解説します。これであなたも尼いも博士!

■対象 尼いもに興味がある人

総合的学習

教室 百合4階の1

尼崎の100年、3つのナゾ

松岡弘之
尼崎市立地域研究史料館

今年100周年を迎えた尼崎市の近現代史について、当時の写真などを見ながら学びます

■対象 中学生以上

社会

教室 百合4階の2

チキサポートガタトクヨウとは何だ?

小林浩司
社会福祉法人さくらえん

トクヨウとは?⇒Tokyo?徳用?いいえ、特養=特別養護老人ホームのことです。地域サポート型とは?⇒地域がサポートする特養!いや、地域をサポートするんちゃうか?いまどきの特養事情をお伝えします。

■対象 私は特養に関係ない!と思ったあなた他どなたでも

社会科

教室 百合4階の3

はっばの不思議もみちゃんと考えよう!

新初喜久
あまがさき環境オープンカレッジ

葉っぱの不思議や色々な形の違いを知ってもらおう。また、葉っぱの臭いを嗅いでもらったり触って感触の違いなどを知る。

■対象 親子 ■定員20名

理科

教室 百合4階の5

怒ってもいいんだよ~

柏美香(アンガーマネジメントキッズインストラクター)
日本アンガーマネジメント協会

①怒ってなんだろう?②衝動的に怒らないようにしよう③じょうずな怒り方をマスターしようを楽しむワークをしながら学びましょう~

■対象 年長~小学4年生 ■定員18名

道徳

教室 百合1階の1(理科室)

スパイスで美容と健康を!チャイを作ろう

田端留美
インド料理 チャルテチャルテ

インドでは身近にスパイスが存在し生活の一部となっています。簡単にスパイスを生活に取り入れる方法や、効能などを知って頂きます。チャイ(スパイス入りミルクティー)を作りスパイスを楽しみながら講習します!

■材料費300円 ■持ち物 エプロン、三角巾

生活

教室 百合1階の2(調理室)

初めてのマクロビオティック!

西村 邦子(プラナー認定インストラクター)
マクロビオティック料理教室 PRANA

「マクロビオティックってどんな料理?」と思われる皆さんにココロもカラダも地球環境もキレイになる玄米菜食中心のヘルシーで美味しい料理を紹介します。講師が目の前でデモ形式で作りますのでお楽しみに!

■材料費100円 ■持ち物 タオル
■対象 高校生以上 ■定員15名

家庭

教室 百合1階の3(体育館①)

介助犬と共に暮らす

上原 裕圭子
Natural Project

難病で車椅子生活になり、介助犬との出会いによりできる喜びに変わるまでのお話と、介助犬が実際にどんなお仕事をしているかのデモンストレーション。音楽ミニライブも行います

■対象 高校生以上
■申込 naturallyukacancer@yahoo.co.jp または
090-4566-6424 (上原 裕圭子)

道徳

教室 百合1階の4(体育館②)

おしゃべり親子リトミック!

武田康子・遊喜直美

子育て中の皆さん!親子で身体を動かしての音楽遊びで、心ワクワク体験しましょう!楽しいおしゃべりと素敵なピアノの音色で、五感を大いに使って下さい!ママ友とも大いに笑って楽しめる授業です!

■対象 親子 ■定員親子20組

音楽

目指せ!皆勤賞

パンフレットの3ページ目のスタンプ欄に1限目から5限目までの授業と、朝礼から掃除までの出席確認スタンプを集めよう。二日間すべてに参加した優秀な生徒さんには皆勤賞を表彰しますので、二日目の掃除終了後、スタンプ満点のパンフレットをもって旧聖トマス大学の受付までおこしください。昨年の皆勤賞はなんと25人!

イベント企画・イベント用品レンタル・販売
 必ずご相談下さい! ☎お問い合わせ
RE-RENT
 072-777-1110 ネット検索は **リ・レント**
 伊丹市荒牧南 3-8-33

8月7日(日) 1時間目 (09:30 ~ 10:20)

教室 トマス2階の1

みんなの居場所「まちなか広場」

ヤマシタユウコ
まちなか広場研究所

まちなか広場が、まちなかの中心にあるマチの暮らしぶりについて事例をご紹介しながら、尼崎のまちなか広場について、みんなでシアンしてみよう!

道徳

教室 トマス2階の2

知っておこう、お金と仕事の勉強会

中元 学
尼崎あきんど倶楽部

お金についてのルーツを学び、お仕事とお金についての関係をわかりやすく勉強します。

■対象 中学生、高校生

連続

教室 トマス2階の3

均整のとれた体型を維持する方法

ヨッシー
アマガサキエクランナー

走る習慣がついて以来、体脂肪も10%前後をキープしており、学生時代とほぼ変わらない体型を維持しております。食べるものについては、自分の好きな物を好きなだけ食べてます。その生活パターンを紹介します。

■持ち物 ジョギングできるような運動靴

体育

教室 トマス2階の4

おいしそうナシをかこう!!

松野 和貴

夏の果物「ナシ」を「おいしそう」にかきます。まずはさわって、見て、においをかいで、ナシを良く観察してからえがきます。画材は絵の具を使用します。

■材料費 500円
■持ち物 筆、ぞうさん(あれば絵の具セット) ■定員 10名

美術

教室 トマス2階の5

子供も大人も夢中になれる曼荼羅塗り絵

森木 佳代子
秘密結社 イグアナの会

塗り絵は子供の頃に誰でも一度は体験した事があるはず! 難しく考えず好きな色を好きな所から塗っていく事で心と体が癒され脳が活性化されます。出来上がった塗り絵は、自分の内面を映し出す素敵な作品になります。

■材料費 150円

図工

「みんなのサマーセミナー」を応援します

〒661-0979 尼崎市上坂部3丁目36番8号
<https://www.facebook.com/seikouzan>

浄土真宗本願寺派 清光山 西正寺

協賛

教室 トマス3階の1

ATTF2045 / 尼崎トゥザフューチャー

尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課
尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課

まちの未来を語り合うトークセッション。映画「バックトゥザフューチャー2」に描かれた30年後の未来は昨年のこと。これから30年先、2045年の尼崎を考える会議(ワークショップ)を開きます。

■対象 自称30代まで(気持ちでOK!)

社会

教室 トマス3階の2

仏教入門 ~音楽や絵本にみる仏教思想~

宏林 晃信

浄土真宗本願寺派浄元寺 住職、FM尼崎「8時だヨ! 神さま仏さま」DJ
今回は、音楽や絵本を通して、難しいと思われる仏教に受講生のみならずと一緒にご一緒に学んでいきたいと思っております。お気軽にお越しください。

宗教・倫理

教室 トマス3階の3

正しい「受診」の仕方、教えちゃいます。

石井健一

株式会社メディノベーションラボ

病気になった時・家族の具合が悪い時、お医者さんにかかりますよね?でも、「どこへ行ったらいいんでしょう?近いか?遅くまでやっているから?それとも...???正しい「病院」の見つけ方、教えちゃいます。

保健体育

教室 トマス3階の4

知っておきたい働くときの注意点について

西田 春一

兵庫県社会保険労務士会 尼崎支部

みなさんがアルバイトや仕事につくとき、知っておきたい「労働法」に関する基本的な知識について、トラブル例を交えながらお話しします。

■対象 高校生以上、若年者

公民

教室 トマス3階の5

パパと一緒に難解折り紙に挑戦

古村 好規

尼崎市男女共同参画推進員

お子さんの夏休みの宿題に最適?折り紙でリアルな昆虫を折ります。子ども一人で折るには難しいので、パパと協力して完成させましょう。

■持ち物のり、折り紙二枚(こちらでも用意しますが、色は限定されます)
■対象 親子(折り紙で鶴が折れる方) ■定員 親子15組

図画工作

教室 トマス3階の6

リズムを鍛える講座 実践編

元山 栄一

NPO法人まいどいんあまがさき

前回は、リズムに関するお話。リズムを鍛えるための簡単な練習で入門編のようなものでしたが、今回は、もっと深くちょっとマニアックに鍛えていきたいと思います。

音楽

教室 トマス4階の1

食べて、しゃべって、笑って、健康長生き!

島袋 豊子

waha お口のデトックス スパ

口の機能、呼吸のお話!歯医者さんでも伝えられない、秘密の口のお話。病気に勝つための口作り。食べる事の大切さ、食べられる事の大切さ。疎かに出来ない呼吸の大切さをお伝えします。

■持ち物 手鏡

保健

教室 トマス4階の2

朝カフェ会から始まる地域コミュニティ

池田敏雄

JR 尼崎駅前 朝カフェの会

1年半以上毎週開催している朝活『朝カフェの会』『朝活って難しそう、敷居が高い』と思われがち。でも朝カフェはどてもゆる〜い会なのです。そこから広がったコミュニティの解説や今後のビジョンをお話します。

社会

教室 トマス4階の3

誰でもできる大道芸講座

丹後 和也

生活協同組合コープこうべ

大道芸と聞いて思い浮かべることは何でしょうか?ジャグリング、バルーン、血回し、南京玉すだれなどいろいろあり、難しく見えますが、思ったより簡単なものもあります。体験しつつ、学んでみましょう。

■定員 20名

体育

教室 トマス4階の4

今、書いちゃお!叶った日発行の「夢新聞」

渡辺 愛

ドリームペーパーコミュニケーションズ

「もし人生をやり直せるなら?」「実現可能か不可能かなんて問題じゃない!」「心の衝動のままに!」自分の夢が実現する日付入りの『夢新聞』が発行できる授業です!

■定員 12名

社会

教室 トマス4階の5

小さくはじめる絵画教室

網本武雄

株式会社 地域環境計画研究所

絵を描くことで、いつか苦手なことになってしまったのでしょうか。阪急電車の広報紙 TOKK や神戸新聞で絵を発表してきた講師がお伝えする「楽しく描くコツ」を参考に、一緒に楽しく描いてみましょう。

■持ち物 使い慣れた筆記用具 ■対象 絵が苦手な人

図工

グッズを買ってサマーセミナーを応援しよう

学校ごっこをもっと楽しむために制服が欲しい! そんな生徒さんの声にこたえて今年も「オリジナルセーラー T シャツ」を当日旧聖トマス大学の受付で限定販売します。色はネイビーでサイズは S、M、L の三種類は1枚 2,500円。さらに胸につけるとまぶしい学章バッジ(500円)も販売。売り上げはサマーセミナー運営費用にあてさせていただきます。

教室 トマス4階の6

60年に1度!四国八十八ヶ所巡礼のすすめ

仁保 めぐみ
有限会社エビオ

今年は「丙申+うるう年」という60年に1度のお巡路さんの当たり年。今年の四国八十八ヶ所巡礼は普段の何倍もご利益があるとされています。せっかくまわるなら歴史や作法を学び、充実した楽しい旅にしませんか?

教室 トマス4階の7

カードで地球を救え!?'エバーグリーン'

伊賀上 将司

エネルギーが無くなりつつある地球は、このままでは危ない!国王の一人となって、どの国よりも先に地球を救おう!カードゲームを通してエコの知識を学べます。地球を救う為に、まず自分のできることは・・・?

教室 トマス5階の1

ベリーダンス

Lily Nyly

ベリーダンスの特徴としては、他のダンスに比べ、力を抜かず自然な状態で体を動かすダンス。独特な動きがインナーマッスルを鍛えられる動作のため、体の中から美しくなることができます。

■対象 高校生以上 **観光**

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内 ■申込 vamiross364@gmail.com **総合もしくは社会**

■持ち物 動きやすい服装 **ダンス**

教室 トマス5階の2 (理科室)

ローソンで手軽にロカボ!大人のロカボ教室

大矢根 寿子
株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ!教材としてロカボ商品のお土産付き!

教室 百合3階の1

LGBT ~みんなが平等に生きるために~

津田穂香、馬庭杏実、児島積歩、大野香奈
兵庫県立尼崎小田高等学校

近頃広まりつつある「LGBT」という言葉。遠い存在ではなくもっと身近な存在と捉えてもらえるように、当事者の方の悩みや現状を通して「当事者の方が暮らしやすい社会」について一緒に考えましょう!

教室 百合3階の2

絵手紙体験 (心のこもった手書き)

江川 賀鶴枝・小山 佳子
日本絵手紙協会

おばあちゃん、友達、息子などに宛ててハガキを書いてみましょう。世界に一枚しかない手書き。思いやぬもりが伝わります。もらって嬉しい、かいて楽しい。ヘタでいい、ヘタがいいのです。

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655 **家庭科 (食生活)**

保健

■材料費 50円 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名 **図工・国語**

教室 百合3階の3

お箸・鉛筆を正しく持って、楽しい人生を

前田 昌彦
伊丹市公立小学校教員

お箸は食事の儀の第1。鉛筆の正しい持ち方は学習の基礎の基礎。これが多くの親御さんが身につけておられない現状を知っている立場から、ぜひ本当の楽で楽しく使える持ち方を伝えたいと願っています。

教室 百合3階の4

50分でできる! '変な肩書き' の作り方☆

丸川正吾
日本相席協会

人にどんな自己紹介をしていますか?忘れたくても忘れられないナイスな肩書き(革命的ニート、ブックハンター、ロンリー大工など)があれば、きっと自己紹介が楽しくなります。ぜひ一緒に作って楽しみましょう。

教室 百合4階の1

『火垂るの墓』を歩く会

正岡茂明
あまがさき市民まちづくり研究会

毎年8月に実施している『火垂るの墓』を歩く会』は今年で18回目を迎えます。昨年末に残念なことに原作者の野坂昭如さんが亡くなりました。毎年どんなコースを歩いているのか?などをお話します。

■材料費 300円 ■持ち物 普段使われている筆記具。 ■対象 親子 ■申込 090-9715-3830 もしくは amaitakeda2705@softbank.ne.jp (前田まで) **硬筆書写 (国語)**

■持ち物 ふでばこ(鉛筆・ペン・消しゴム) ■対象 小学生以上 **社会**

■持ち物 特になし(可能なら小説を読むかアニメを見るか) **社会**

教室 百合4階の2

異議あり!市制100周年 神崎市 vs 尼崎市

細見義博
NPO法人スマイルひろば

小田地区の地域の歴史の聞き取りの中で、尼崎市と小田村との合併において様々な思惑があったことを知りました。現在の尼崎市の成立過程の中で少し違った視点で地域の歴史を探ってみました。

教室 百合4階の3

どんな時も1分で気分を変える方法

松村史邦
NPO法人サニーサイド

脳の構造と心理学を交えて説明し、楽しくワークを通して、気分の変え方を体験します。

教室 百合4階の4

世界一受けたい手遊びの授業

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

親子で楽しく手遊び講座! 動物や植物の手遊びなど盛りだくさん! 年齢に応じた手遊びもあるので誰でも楽しめます。普段お子さんとスキンシップをとる機会が取れないパパもぜひ参加してみてください!

社会科歴史

■対象 中学生以上 **理科**

その他

教室 百合4階の5

かんたん 素敵にラッピング

陶国 真鯉
WRAPPING WORKS Mai

プレゼントや手作り雑貨、スイーツ等かんたん素敵にラッピングしてみませんか?リボンも少しのコツできれいに結べるようになりますよ。

教室 百合1階の1 (理科室)

ネイチャーゲームとヨガ

今井亜紀
ははは劇場

五感を研ぎ澄ましながら自然を体感するネイチャーゲームとヨガを組み合わせたプログラム。

教室 百合1階の2 (調理室)

ピーマンカレーを作ろう!

食育サポーター
食育サポーターの会

子供の頃から食に関心を持ってもらいたいと子供でも簡単に作れるレシピ集『らくっさんく』を作りました。その中から包丁もまな板も使わなくて作れる「ピーマンカレー」を作ります。

■材料費 800円 ■対象 親子 高校生以上 ■定員 25名 **生活**

■持ち物 バンダナ一枚、水分、帽子 ■対象 小学1年生から大人まで。 **生活文化**

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名 **家庭科**

教室 百合1階の3 (体育館①)


100周年みんなで踊ろう チアダンス教室

大平麻美
百合学院チアダンス部

今年は尼崎の市制100周年記念の年。尼崎市民まつりで披露するチアダンスをいっしょにつくりませんか?お子様からお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまでみんなが踊れるチアダンス教室です。

祝! みんなのサマーセミナー 2016
尼崎モーター

創業80年を越える
尼崎一番の老舗修理工場が
開発する
新しいモビリティ(移動)商品
とは?!



つぶやけ!サマーセミナー
#amasemi2016

当日の様子を twitter でつぶやきましょう。ハッシュタグは #amasemi2016。アカウントのある人はこれをつけてつぶやいて、持っていない人もこのタグで検索するとイベント最新情報をチェックできます。講座や食堂の混雑情報やおすすめ講座など、生徒もセンセイも一緒に tweet しましょう。ただし授業中のスマホの使用は厳禁です。

体育

協賛

協賛

8月7日(日)2時間目(10:40~11:30)

教室 トマス2階の1

人を巻き込むプレゼンのコツ
①発表編

鈴木 耕平
食品会社品質管理部(兼 研カンパニー)

あの子に想いを伝えたい、旦那にあのバッグを買って欲しい、上司に企画を通したい、一緒に活動する仲間をつくりたい。こんな時、あなたはどのように伝え、巻き込みますか?想いを伝え、人を巻き込むコツを考えます。

社会

教室 トマス2階の2

知っておこう、お金と仕事の勉強会

中元 学
尼崎あきんど倶楽部

お金についてのルーツを学び、お仕事とお金についての関係をわかりやすく勉強します。

連続

社会

教室 トマス2階の3

あなたの「好きなマンガ」を伝えよう(講義編)

夏井 宏
MangaChatForce

あなたの「好きなマンガ」を紹介する手法を通じて、情報の伝え方、プレゼンのコツを学びます。3限目には実践をおこないます。

国語

教室 トマス2階の4

おいしそうなナシをかこう!!

松野 和貴

夏の果物「ナシ」を「おいしそう」にかきます。まずはさわって、見て、においをかいで、ナシを良く観察してからかきます。画材は絵の具を使用します。

■材料費 500円
■持ち物 筆、ぞうきん(あれば絵の具セット) ■定員 10名

美術

教室 トマス2階の5

スリランカ、知ってるかい!?

ねね
秘密結社 イグアナの会

スリランカは、昔、セイロンと呼ばれていました。紅茶で有名ですが、実は日本にとっても緑のある国ですし、とても魅力的な国なのに知られていません、もったいない!この授業で是非得てくださいねー♪

社会科

教室 トマス2階の6

「命の授業」~5歳でお星様になった娘が教えてくれたこと

大永 耐恵
株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をします。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」のありかたを学びます。

連続

道徳

教室 トマス3階の1

ATTF2045 / 尼崎トゥザフューチャー

尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課
尼崎市ひと咲きまち咲き推進部政策課

まちの未来を語り合うトークセッション。映画「バックトゥザフューチャー2」に描かれた30年後の未来は昨年のこと。これから30年先、2045年の尼崎を考える会議(ワークショップ)を開きます。

■対象 自称 30代まで(気持ちでOK!)

社会

教室 トマス3階の2

仏教という思想~仏教の説く「人生」。

中平了悟
浄土真宗本願寺派西正寺・龍谷大学文学部

「人生」ってなんだろう?仏教の根本には、時代や文化が変わっても、変わらない「人が生きる」こと自体への問いがあります。仏教の「人生」とは?仏教の本質に迫る、ちょっと大人むけの講座です。

倫理・道徳・宗教

教室 トマス3階の3

ここがポイント、102年目の宝塚歌劇

野住智恵子
アート村塾

ひょうごの文化、宝塚歌劇の基礎知識を学びませんか。宝塚に詳しい演劇プロデューサーが、ポイントを押さえて、わかりやすく伝えます。初心者からマニアまで。あなたも宝塚歌劇のナビゲーターになろう!

連続

社会・芸術

教室 トマス3階の4

アロマハンドマッサージで認知症予防

佐々木恵子
株式会社 STELLA・MARIS

鳥取大学医学部の浦上教授により「アロマの精油の香りで認知症を予防したり改善したりすること賀できる」という事が発表されました。そのアロマの香りハンドマッサージでご家族の健康を守りましょう。

■材料費 540円 ■持ち物 フェイスタオル
■対象 中学生以上ならどなたでも

保健

教室 トマス3階の5

これなら出来そう!私にも撮れるカメラ教室

吉本 しゅうじ
尼崎市役所本庁写真部

半世紀続く市役所写真部のメンバーが、カメラを好きにさせてみます。「バックをばかして撮るには」という疑問や用語の解説などにマンツーマンで答えます。教室で実際に撮影しながら学んでみませんか。

図工

■持ち物 カメラ(機種は問わない)

教室 トマス3階の6

チャーミング堂のカラダのお話

亥戸 碧
NPO 法人まいどいんあまがさき

足の先から頭の先までの美容と健康のお話しをしていきます。なるべくご来場して下さった皆様が、すくぬくなる情報を提供させて頂きたいと思っています。

美容・健康

■対象 一般(女性)

教室 トマス4階の1

地域のふれあいを♪バルーンアート教室

風船使いたけむう~
非営利活動団体 Asobo! 会

参加者同士みんなで交流しながらバルーンアートの技術を学ぼう♪これで君も今日から子ども達のヒーローになれる!?> 前は満員御礼でした。今回、練習の時間を増やすため2時間の枠にチャレンジです♪

■材料費 500円 ■持ち物 ハサミ、油性マジックペン、筆記用具
■対象 風船が割れて心臓が止まらない方
■申込 take.n0219@gmail.com (たけむう~まで)

ゆとり

教室 トマス4階の2

ゼロから飛び込んだイタリア田舎暮らし365日

保坂優子
アブルツォ紹介サイト運営

イタリアの日常に慣れて、日本人が居ないアブルツォ州へ単身飛び込んだ365日間。今では第二の故郷となったアブルツォでのシンプルなくらしや体験談を地元の料理や建築、風景と合わせて紹介します。

社会

教室 トマス4階の3

人間関係の悩みは体で変える!とき式思考術

友田とき

「人付き合いで迷っている方へ...」人間関係において、人は心や感情に注目してしまいがち。そこで、視点を変えて『体』に注目してみましょう!体から始まる関係の変化、あなたも体感してみませんか?

連続

道徳

■対象 中学生以上

教室 トマス4階の4

韓国映画の魅力ー映画より劇的な足跡

高賛侑(コウ・チャニユウ)
ライブ映像ワーク

いまや世界へ羽ばたく韓国映画。しかしわずか20年前までは検閲制度に苦しめられていた。1999年の「シュリ」を契機にマグマの噴出のごとく大爆発。1000万人動員作品が続出する韓国映画界の劇的な足跡を辿る。

社会

教室 トマス4階の5

大人のための楽しく!本気で!イングリッシュ LAB

ShinG UEHARA (シンジ ウエハラ)
Beetle1

英語を話したいけど、何をすればいいかわからない、話すのは緊張する。そんなアナタのための英会話体験学習です。尼崎生まれの帰化アメリカ人 ShinG UEHARA と楽しくお喋りしましょう!

連続

英会話

■定員 20名

健康ポイントためよう!

健康なからだづくりを応援する「未来いまカラダポイント」マークのついた授業を受けるとポイントがたまります。詳しい制度はwebでチェック。
<http://imakarada.jp>



教室 トマス4階の6

日本語よもやま話

村山 保夫
尼崎市役所

普段使っている日本語ですが、知っているようで知らないことがたくさんあります。日本語の歴史を少し紐解きながら「ああ、そうだったのか」と思ってもらえるような日本語のよもやま話です。

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内
■申込 vamlross8364@gmail.com

その他

教室 トマス4階の7

カードで地球を救え!?'エバグリーン'

伊賀上 将司

エネルギーが無くなりつつある地球は、このままでは危ない!国王の一人となって、どの国よりも先に地球を救おう!カードゲームを通じてエコの知識を学べます。地球を救う為に、まず自分のできることは・・・?

■対象 3年生以上 ■定員 4名以内
■申込 vamlross8364@gmail.com

総合もしくは社会

教室 トマス5階の1

算数パフォーマーによるフェルトボール算数

上野 真弓
家庭教育力研究所

フェルトボールを実際に動かして色々な面白算数問題を解いていきます。

■持ち物 少しの好奇心。■定員 20名

算数

教室 トマス5階の2 (理科室)

ローソンで手軽にロカボ!大人のロカボ教室

大矢根 寿子
株式会社ローソン

今、話題のロカボ(緩やかな糖質制限)を分かりやすく解説。手軽にロカボを実践できる事例をクイズを交えて楽しく学びます。食生活が乱れがちな働き盛りの皆さんにオススメ!教材としてロカボ商品のお土産付き!

■対象 20歳以上 ■申込 株式会社ローソン 兵庫東支店 0727-73-7655

家庭科 (食生活)

教室 百合3階の1

介護現場の認知症介護の在り方

平野朱寧
兵庫県立尼崎小田高等学校

私たちは認知症について調べました。認知症患者さんは年々増えています。とても身近な問題だと思います。少しでも認知症について知っていただけたらなって思います。

■対象 20歳以上 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名

家庭科・保健体育

教室 百合3階の2

絵手紙体験 (心のこもった手書き)

江川 賀鶴枝・小山 佳子
日本絵手紙協会

おばあちゃん、友達、息子などに宛ててハガキを書いてみましょう。世界に一枚しかない手書き。思いやぬもりが伝わります。もらって嬉しい、かいて楽しい。ヘタでいい、ヘタがいいのです。

■材料費 50円 ■対象 5才~高齢者 ■定員 20名

図工・国語

教室 百合3階の3

メカムシ教室

品川 清一

銅線の骨組に電子パネルのチップを接着で組立て、世界に一つの自分の考えた昆虫を作りましょう。

■対象 10歳以上 ■定員 10名

その他

教室 百合3階の4

ママにもできた!夢を話そうワークショップ

ママ講師と赤ちゃん先生
NPO 法人 ママの働き方応援隊

皆さんは何をしているときが楽しいですか?やってみたくことは?自分はどうな人間?『思いはきつと形になる』ママ達が夢を叶えていく場所『あまびつ』を題材に、あなたの夢を未来に繋げるワークショップです。

■対象 親子

人権

『みんなのサマーセミナー』
開催おめでとう
ございます。

農業祭をはじめ
秋のイベントで
初物を販売!

尼崎の特産品開発協議会
☎06-6411-2252 (事務局: 尼崎商工会議所 産業振興グループ)

炊飯の
コツを
伝えます

協賛

有限会社のぞみ

訪問介護・障害者介護
福祉用具販売・簡易印刷
内職請負・ポスティング
パソコン指導・相談

尼崎市立花町3-10-1
TEL 06-6429-4672
FAX 06-6421-5206

協賛

教室 百合4階の3

どんな時も1分で気分を変える方法

松村史邦
NPO 法人サニーサイド

脳の構造と心理学を交えて説明し、楽しくワークを通して、気分の変え方を体験します。

■対象 中学生以上

理科

教室 百合4階の4

人体の不思議

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

「目はどうやって見えているの?」「私たちの体はどうやってバイ菌と戦っているの?」「熱が出たとき体になが起こっているの?」といった、私たちの体の仕組みについてクイズ形式で授業をします。

理科

教室 百合4階の5

かんたん 素敵にラッピング

陶国 真鯉
WRAPPING WORKS Mai

プレゼントや手作り雑貨、スイーツ等かんたん素敵にラッピングしてみませんか?リボンも少しのコツできれいに結べるようになりますよ。

■材料費 800円 ■対象 親子 高校生以上 ■定員 25名

生活

教室 百合1階の1 (理科室)

ネイチャーゲームとヨガ

今井亜紀
ははは劇場

五感を研ぎ澄ましながら自然を体感するネイチャーゲームとヨガを組み合わせたプログラム。

■持ち物 バンダナー一枚、水分、帽子
■対象 小学1年生から大人まで

生活文化

教室 百合1階の2 (調理室)

ピーマンカレーを作ろう!

食育サポーター
食育サポーターの会

子供の頃から食に関心を持ってもらいたいと子供でも簡単に作れるレシピ集『らくっさんぐ』を作りました。その中から包丁もまな板も使わなくて作れる"ピーマンカレー"を作ります。

■材料費 200円 ■持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナなど)、お茶、おはし ■対象 中学生以上または親子 ■定員 24名

家庭科

教室 百合1階の3 (体育館①)

沖縄民謡・踊りの輪は人の和

仲村智子
関西琉球舞踊研究所

軽快な沖縄の音楽に合わせて、いつでもどこでも誰でも踊れる民謡は人の和を広げます。年齢、性別は関係ありません。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

■持ち物 箏爪 (持っている方のみ)
■対象 中学生以上 ■定員 10名以内

体育 (ダンス)

教室 百合1階の4 (体育館②)

お箏の演奏を体験しましょう

宮内 朝子
新絃社

お箏の演奏を聞く機会はあると思いますが、実際に自分自身で弾く機会は少ないのではないかと思います。この機会にぜひ一度体験してみましょう。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう。

音楽

旧聖トマス大学って何?

旧聖トマス大学は、2015年に廃止されましたが建物の一部が尼崎市へと寄付され、今年からは尼崎市立教育総合センターが移転したほか、これから看護学校等が開校したり、尼崎の学びの拠点として活用されます。「みんなの尼崎大学」プロジェクトではイベントも開催。詳しくはFacebook ページ「みんなの尼崎大学」をチェック。

8月7日(日)3時間目(11:50~12:40)

教室 トマス2階の1

人を巻き込むプレゼンのコツ
②発表資料編鈴木 さよ
棋カンパニー

「自分の想いを伝えたい・人を巻き込みたい!」とはいえ、人前
に出ると緊張する、発表資料を作るのが苦手。そんな方を対象
に、参加者のみなさんと一緒に、人を巻き込むプレゼンスライ
ドについて考えます。

■申込 090-9058-4796

社会

教室 トマス2階の2

みんなで一緒に公共施設マネ
ジメント尼崎市ファシリティマネジメント推進担当
尼崎市役所

尼崎市の公共施設の量、質、運営コスト等の最適化を目指す
基本的な考え方についてお話しします。

教室 トマス2階の3

あなたの「好きなマンガ」を伝
えよう(実践編)夏井 宏
MangaChatForce

あなたの「好きなマンガ」を紹介する手法を通じて、情報の伝
え方、プレゼンのところを学びます。2限目の講義を受けて、
実践をおこないます。

■持ち物 あなたの好きなマンガ、ノート、筆記用具
■対象 中学生以上

国語

教室 トマス2階の4

あなたの好きな昔話はどんな
お話ですか?えほんぼこぼかぼか
コープサークル

あの昔話、知っていますか?こんなお話、聞いたことありますか?
どのくらい知っていますか?日本に伝わる昔話と他の国で伝わる
昔話から共通点や逆にお国柄が見えたり...。絵本を通して世
界の昔話を探検しましょう。

国語

教室 トマス2階の5

LGBTの本当の話をしよう。

黒田 綾
秘密結社 イグアナの会

ちゃんと理解しようと思っても、なかなか分かりづらいL
GBT。性自認、性嗜好、性指向という切り口で、わかりやすく
お話しします。一緒に考えましょう。

■対象 18歳以上

保健体育

教室 トマス2階の6

「命の授業」~5歳でお星様に
なった娘が教えてくれたこと大永 耐恵
株式会社 ツナグ

5歳で亡くなるまでの娘との日々と、その後についてお話をしま
す。「命」について、皆さんで考えてもらい皆さんにとっての「命」
のありかたを学びます。

連続

教室 トマス3階の1

作って食べて楽しく防災!

小倉優香
モシモフードプロジェクト

今、日本に住んでいる以上、災害はいつ遭遇してもおかしくあ
りません。自分自身を守るためにも、大切な人を守るためにも
知ってもらいたい備えがあります。当日は、ビニールクッキング
体験を予定しています!

防災

教室 トマス3階の2

お寺の本から見える世界

柏原康人
園田学園女子大学地域連携推進機構 TA

お寺には何があるでしょう?仏像?お経?それだけじゃありませ
ん。お寺では昔からたくさんのお宝が集められてきました。お寺
にある本からどんな世界が見えてくるのか、ちょっとのそいでみ
ませんか。

■対象 高校生以上

国語/社会

教室 トマス3階の3

ここがポイント、102年目の
宝塚歌劇野住智恵子
アート村塾

ひよこの文化、宝塚歌劇の基礎知識を学びませんか。宝塚に
詳しい演劇プロデューサーが、ポイントを押さえて、わかりやす
く伝えます。初心者からマニアまで。あなたも宝塚歌劇のナビ
ゲーターになろう!

■対象 芸術文化に関心のある方 ■定員 20名

社会・芸術

教室 トマス3階の4

本気で応援します!目指せクリ
エーター!道脇 荒
デザイン事務所 ante dante

デザインソフトのスキルアップ、それはあくまで小手先のもの。
仕事としてクリエイターをやっていくには、スキルアップよりも
っと大事なことがあるんです。これからクリエイターを目指す人を
本気で応援するセミナー!

■対象 高卒以上

美術

教室 トマス3階の5

夢を叶える実践心理学講座~
入門編~サイトウユウスケ
ココロステーション

夢実現・目標達成のために必要な実践心理学の知識をお伝え
します。

■持ち物 ノートペン

道徳

教室 トマス3階の6

10人寄ればNPO法人“指示
と命令”って何?みいちゆきお
特定非営利活動法人まいどいんあまがさき

“三人寄れば文殊の知恵”NPO法人はそんな仲間が良いところ。
しかしそれが組織全体としてうまく動くかどうかは人次第!つい
ついやってしまいませんか?年齢や役職で行っている情報の
伝達の在り方“指示と命令”

その他

教室 トマス4階の1

地域のふれあいを♪バルーン
アート教室風船使いたけむう~
非営利活動団体 Asobo! 会

参加者同士みんなで交流しながらバルーンアートの技術を学ば
う♪これで君も今日から子ども達のヒーローになれる!♪>
前回は満員御礼でした。今回、練習の時間を増やすため2時
間の枠にチャレンジです♪

■材料費 500円 ■持ち物 ハサミ、油性マジックペン、筆
記用具 ■対象 風船が割れて心臓が止まらない方
■申込 take.no219@gmail.com (たけむう~まで)

ゆとり

教室 トマス4階の2

大坂冬の陣 真田丸の攻防以
外の激戦吉信勝之
社会福祉法人そうそうの杜 (元大阪市長)

大河ドラマ真田丸 大坂冬の陣 真田丸の攻防以外の激戦
今福・鳴野の戦い等を地図を見ながら解説していきます。また、
真田信繁以外の武将についても解説します。

日本史

教室 トマス4階の3

人間関係の悩みは体で変える!
とき式思考術

友田とき

「人付き合いで迷っている方へ...」人間関係において、人は心
や感情に注目してしまいがち。そこで、視点を変えて『体』に
注目してみましょう!体から始まる関係の変化、あなたも体感し
てみませんか?

■対象 中学生以上

道徳

教室 トマス4階の4

韓国映画の魅力ー映画より劇
的な足跡高賛侑 (コウ・チャニュー)
ライブ映像ワーク

いまや世界へ羽ばたく韓国映画。しかしわずか20年前までは
検閲制度に苦しめられていた。1999年の「シュリ」を契機に
マグマの噴出のごとく大爆発。1000万人動員作品が続出する
韓国映画界の劇的足跡を辿る。

社会

教室 トマス4階の5

大人のための楽しく!本気で!イ
ングリッシュ LABShinG UEHARA (シンジ ウエハラ)
Beetle1

英語を話したいけど、何をすればいいのかわからない、話す
のは緊張する。そんなアナタのための英会話体験学習です。尼崎
生まれの帰化アメリカ人 ShinG UEHARA と楽しくお喋りしま
しょう!

■定員 20名

英会話

サマセミ実行委員が行く!

サマセミの実行委員は、約20名。高校教諭、プログラ
マー、主婦、ライター、大学職員など、あらゆるジャン
ルの人で構成されています。サマセミ開校直前にな
ると、ほぼ毎週開かれる会議は、時に楽しく、時に厳
しく。あらゆる問題にも、驚異的なチームワークを発
揮しています。ぜひ、来年はあなたも仲間になりませ
んか。

8月7日(日)3時間目(11:50~12:40)

教室 トマス4階の6

16歳が就職してみた

明石加純
NPO法人月と風と

尼崎生まれ尼崎育ちの16歳・明石加純(現在17歳)。高校1年の夏に高校中退後、学校には通わずバイトを続けていたそんなある日、突然就職を決めた明石。16歳で就職というならではのエピソードを語ります!

社会

教室 トマス4階の7

視点を変えて楽しむ日本酒ワークショップ

池嶋 亮
関西日本酒イベント掲示板 管理人

今回はラベルを隠して試飲し、キャッチコピーを考える。そんな新しい切り口で日本酒を楽しむワークショップを実施します。日本酒に詳しくない人でも楽しめますので、是非ご参加ください。

家庭科

教室 トマス5階の1

体の柔軟!イカになろう!

朝野みなみ、嶋林梨那、惣田紗加、横村奈保、栗山愛菜
園田学園女子大学つながりプロジェクト

あなたの体はやわらかいですか?子どもの体をやわらかくしたくありませんか?腰痛など体の事で悩んでいませんか?少しでも興味のある方は一緒に改善していきましょう!!イカのような軟体動物を目指してみましよう。

体育

教室 トマス5階の2(理科室)

ばいきんを、やっつけるぞ!ピカピカの手!

秋英里奈、岡田花梨、津嘉山恵、横山みなみ、山口あやみ、山下未優
園田学園女子大学つながりプロジェクト

あなたの手はきれいですか?楽しく、きれいな手洗いの仕方を学びましょう!

その他

教室 百合3階の1

子どもの虐待

藤田有唯、佐々木彩乃、石丸真江、清水千尋
兵庫県立尼崎小田高等学校

みなさん。虐待は自分と関係ない問題だ!自分は絶対虐待なんてしない!そう思っていないですか?正しい知識をつけ子どもを産みやすく育てやすい社会にするため一緒に考えましょう。

その他

教室 百合3階の2

健康・ダイエットは〇腸のみぞ知る

体チカラ引き出しプロデューサー 大槻 由香
いきいき健康づくり協力団体 Herb Detox (ハーブデトックス)

元気なダイエットがしたい!本来の健康を取り戻したい!きれいな肌をほしい!それならまずは体の内側のぞいてみよう!鍵を握るのは、日頃ほとんど意識しないこの臓器。長年連れ添ったあなたの〇腸、どうなっている?

保健

教室 百合3階の3

ワンちゃんネコちゃんのタッチケア

多田綾子
アニマルライフパートナーズ協会

「大好きだよ」という気持を手から伝えるタッチケアの方法を学ぶことでより一層犬や猫との絆が深まり また、動物に対しての接し方を知ることで自然や地球を大切にすることを育むことが出来ます。

社会

教室 百合3階の4

元漫才師公務員の「お笑い行政講座」

桂山智哉(元吉本) 江上昇(元松竹)
尼崎市役所

行政の難しい仕組みや課題について、元漫才師公務員の二人が漫才の手法を用いてわかりやすく解説します!プレゼンテーションで役立つ、お笑い芸人のトーク技術も学べます★

社会

教室 百合4階の1

尼崎城・尼崎藩・すごい尼崎

正岡茂明
あまがさき市民まちづくり研究会

昨年度も同じテーマで行ったが、諸事情で十分説明ができなかったの再挑戦。尼崎の歴史の深さを語ります。

社会

教室 百合4階の2

ぽかぽかやさしい風水薬膳茶講座

ティーセラピスト 長谷川 友枝
一般社団法人 日本漢方薬膳協会

生年月日と体質・体調に合わせてブレンドする風水薬膳茶。おいしく手軽、さらに心と体の悩みを解決する一助となるお茶です。風水薬膳茶とは?血流や女子力アップについても講義します。風水薬膳茶の試飲付き。

家庭科

教室 百合4階の3

プロと一緒に50分だけ小説家になってみる

谷口雅美

村上春樹氏曰く「小説なんて、書こうと思えばほとんど誰にだって書ける」というわけで——超短編小説を書いてみませんか?お題があると案外、書きやすいものなのです。

国語

教室 百合4階の4

日韓アイドル論 ~boy's ver~

三輪菜津紀
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ジャニーズとK-POPの違いから、日本と韓国の文化を学ぶ。

社会

教室 百合4階の5

楽しい文房具の世界を体験しよう!

官浪 伸次
有限会社 ケイ・エヌ

皆さんが日頃使っている文房具の開発秘話や、ヒット商品の謎、アイデア文房具の活用法、そして皆さんが知っているようであらわれていない文房具の話などを、実際に文房具に触れての授業を行います。

社会科

教室 百合1階の1(理科室)

グルーデコ®でキラキラアクセを作ろう

小関 純子
マンサクモデルナ

最高級の透明度を誇るスワロフスキーを使って大人かわいいアクセサリーが簡単に作れます。制作を通してグルーデコ®の無限のオリジナリティと技法を紹介します。

図工

教室 百合1階の2(調理室)

フレンチシェフの料理教室

堀之内 雅史
フランス料理 ビストロモナミ

親子で楽しめるお料理。家庭でも簡単に真似できるプロの技を交えながら、季節を感じるメニューをお楽しみいただけます!

家庭科

教室 百合1階の3(体育館①)

野球場の土で泥だんごを作ろう!

佐藤 純一郎
パークマネジメント尼崎

野球場の黒い土を使って、黒光りする、ちょっと変わった泥だんごを作ってみませんか?最初はおはぎのような黒いかたまりから、形と感触がどんどん変わっていく、不思議な体験を味わってみよう!

理科

教室 百合1階の4(体育館②)

歌って「なりたい自分」描き

清水祥子
無し(シヴァナンダダヨーガ講師)

インドのハルモニウムという楽器に合わせて歌い、「なりたい自分」を感じます。ワクワク、ハッピーを全身に響かせましょう。古代インドの言葉サンスクリット語のマントラに親しんでもらえたらと思います。

音楽

教室 百合体育館(大)

ニュースポーツをしよう!

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

ニュースポーツをしたことのない人、したことのある人だれでも参加してもらい、楽しく騒ぎ楽しさを伝えたいです!

体育

■持ち物 汚れても良い服装 ■対象 親子 ■定員 15名
■申込 06-6419-4128 (佐藤)

■材料費 1000円 ■定員 20名
■申込 小関純子 junks0212001@yahoo.co.jp
(※定員に達していない場合は、予約のない方も受講できます)

■材料費 540円 ■持ち物 筆記具
■対象 親子 / 大人 子どものみ不可 ■定員 14名

■持ち物 運動着、体育館シューズ、タオル、飲み物
■対象 小学生高学年から

教室 トマス2階の1

保健室の先生のお仕事!知ってますか?

江寿和子
園田学園女子大学

学校の「保健室の先生」は「養護教諭」といいます。養護教諭の仕事は明治38年に「学校看護婦」から始まりました。日本独特の職業です。意外と知られていない「保健室の先生」のお仕事を知って体験してみませんか。

保健

教室 トマス2階の2

さいごのトマト

竹本成徳
兵庫県ユニセフ協会

1945年8月6日、広島に投下された原爆。その年だけで原爆により約14万人が命を落としたが、竹本成徳さん(当時中学2年生)は九死に一生を得た。「安らかに眠ってください。過ちは繰り返しませぬから」

連続

社会

教室 トマス2階の3

西洋美術史ダイジェスト

田中冬一郎
一般社団法人ワゴンプロジェクト

毎年ワゴンプロジェクトが開催している美術史講座【具体大学】その世紀美術史ダイジェストを行います。美術のミカタをマナビたい方とは是非。

■対象 高校生以上 ■申込 eleven1974@hotmail.com
もしくは 090-6248-9967 (田中冬一郎)

連続

美術史

教室 トマス2階の4

人形劇を楽しむ

三好陽子他4人

民話「くわばら」と絵本の「へびくんのさんぽ」を上演します。小さな子どもさんから大人まで楽しめます。

人形劇

教室 トマス2階の5

自分らしく生きる!ココロのワークショップ

吉田 尚司
秘密結社 イグアナの会

かわいいイラストが書かれた52枚のカード(サブパーソナリティ・トランプ)を使って、参加者同士が楽しくコミュニケーションしながら、自分と他者を理解するワークショップです。

連続

ホームルーム

■対象 中学生以上

教室 トマス2階の6

家族で楽しむ木とミラーのアクセサリー

長谷川 香織
HARI TO ITO

ママとお子様、みんなで楽しむアクセサリーデザインの授業です。木とミラーのオリジナルパーツを組み合わせて「世界に一つのデザイン」を自分自身で考えていく授業です。製作物:ヘアゴム、ピアス、ブローチ。

■材料費 1000円 ■持ち物 ノート、ペンがあれば。(無くてもOK) ■対象 4,5歳から ■定員 15名
■申込 長谷川 香織 cobisobi@gmail.com

連続

図工・美術

教室 トマス3階の1

新電力の知らない世界

いまくさん
尼崎市役所

今年の4月から、家庭用の電気も自由に供給先が選べるようになりました。非常に選ぶことが難しい電力のナゾなどを電力会社の成り立ちから分かりやすくお話します。

■対象 小学生でも、わかるくらいに話を砕きますので、どなたでもご参加ください。

社会

教室 トマス3階の2

大人も子どもも宝地図で夢を語ろう!

西川 真理子
流通科学大学

ひとは一生夢があるとワクワク毎日をごせませす。そして、夢を叶える素敵な方法、それが「宝地図」!さあ、あなたの夢を実現させるために夢のイメージを貼って、「宝地図」を一緒に作りましょう!

■材料費 500円 ■持ち物 ①自分の写真②夢のイメージ写真(雑誌の切り抜きなど)③はさみ④は/パソコンからコピー用紙にプリントアウトしたものでOK ■定員 20名 ■申込 papi020707@gmail.com
もしくは 080-1480-1388 (西川真理子まで)

連続

図工

教室 トマス3階の3

癌になる前に知っておくべき癌治療と対策

則兼 昌・大北 訓身
FP協会&日本医療コーディネーター協会

日本人の2人に1人は、がんになる時代です。ご自身や大切な家族を守る為に事前知っておくべき本音の情報をファイナンシャルプランナーと医療コーディネーターが余す事無くお話しさせていただきます。

保健体育

教室 トマス3階の4

ウルトラヘルスダイエット食事法

山田真一、芦原紀昭

生活習慣病の予防と改善、維持、管理「やせれば治る、ほとんどの病気!」ちょっとした食べ方の改善、特に外食時のウルトラヘルス食事法を伝授します。

■対象 小学生以上、年齢制限なし

保健(食育)

教室 トマス3階の5

まほうのしつもん★ワークショップ

山添 杏子
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー

質問は、相手の持っている力を最大限に引き出す魔法の言葉。また、自分自身に対する質問は、無意識を意識化しあなたを一気に加速させます。そのパワーを体感&まだ知らないあなたの答えに出会いにきてください。

図工

国語

教室 トマス3階の6

続・映画を楽しむための雑学的雑談授業

高橋 裕之
NPO法人やさしあ

シネマコミュニケーション高橋裕之が昨年に引き続き再び登場! 前回は加藤実行委員長も参加したとのおう、お墨付き。8月6日公開の「秘密」の撮影話や新作映画の話まで・・・好評な入場者プレゼント?があるかも?笑

生活・映像・映画

教室 トマス4階の1

多肉植物を育ててみよう

田上 義信
(公財) 尼崎緑化公園協会

尼崎市都市緑化植物園で見られる多肉植物の紹介と一般的な育て方。お土産に多肉植物プレゼント!

■定員 20名

生物

教室 トマス4階の2

お家のペットに迷子札を作ろう

松田 由美
Coco 幸(ここさち)

プラ板でオリジナルの迷子札を作りましょう。楽しく制作しながら、ペットとの関わり方について考えてみませんか。

■材料費 100円 ■定員 20名

道徳

教室 トマス4階の3

ロング・ホームルーム

ボブ原田
あまがさき環境オープンカレッジ

みんなのサマーセミナーはみんなの想いが集まって出来上がった「学校ごっこ」。当然、ロングホームルームもあるはず…。さあみんなでレッツトーク!テーマはズバリ、「あなたならどうする?今後のサマーセミ。」

連続

社会

教室 トマス4階の4

住み慣れた町で老いを迎える為に、医療と介護の上手な利用方法

長谷川 吉昭
医療法人社団 はせがわ内科

人生の最期をどこで迎えるか、皆さんは考えたことがありますか。超高齢化社会となり、自宅での最期を希望される方が増えています。その為には、医療と介護を上手に利用する必要があります。今一度、皆さんの終活を見直してみませんか。

■対象 地域住人

その他

教室 トマス4階の5

let's インサイト!

とことんマーケティングスタッフ
とことんマーケティング

砂糖は甘い。→甘いとなぜ良いの?→甘い飲みものを飲むようになる→それがなぜ良いの?→・・・と深掘し、価値を発見する作業を「インサイト」と言います。それをゲーム感覚で実践する、ビジネスの授業です。

■持ち物 ワクワクの心 ■対象 中学生以上

社会

これがメンバーの顔ぶれだ!



みんなのサマーセミナー2016実行委員会

教室 トマス4階の6

高校数学を駆使して社会問題を解こう!

深野 剛
豊中市住民

高校数学を使って私たちの生活にある身近な問題を解いていきます。数学が生活に密接に関わっていることを紹介し、数学が好きな方も苦手な方も数学を学ぶ面白さをともに体感しましょう!

■持ち物 ノート、鉛筆 ■対象 高校生以上

数学

教室 トマス4階の7

みんなで作ろうオリジナル兜!

池嶋 亮
NPO 法人ゼロワン

段ボールを使ってあなただけのオリジナル兜を作ります! テープもカッターも使わない簡単な作り方ですので、工作が苦手な人でも大丈夫! もちろん作った兜は持って帰ってOK!

■材料費 1000円 ■持ち物 色えんぴつ、マジック、クレヨンなど色塗りができるもの ■対象 小学生以下 ■定員 30名
■申込 <http://kokucheese.com/event/index/399725/>

工作

教室 トマス5階の1

算数パフォーマーによるフェルトボール算数

上野 真弓
家庭教育力研究所

フェルトボールを実際に動かして色々な面白算数問題を解いていきます。

算数

教室 トマス5階の2 (理科室)

世界に1冊しかない絵本をつくらう

sumio
園田学園女子大学つながりプロジェクト

世界(せかい)に1冊(さつ)しかない、かわいい手作りの絵本(えほん)です。好きな絵を描いたり、シールをはったりしてみんなと一緒につくってみよう。

■持ち物 牛乳パック(ジュースのパック) 2本、はさみ ■定員 20名

図画工作

教室 百合3階の1

精神障がいのある社会と環境を考える

白石紗彩
兵庫県立尼崎小田高等学校

まず初めにパワーポイントで精神障がいとは何なのか、また、それらを取り巻く社会や環境について説明します。その後、精神障がいについてどう考えるのか、意見交換をして理解を深めようと思います。

保健・福祉

教室 百合3階の2

未来を想像して創造しよう「未来日記」

多喜博子
my seed lab

やりたいことなりたいもの行きたいところなどを具体的に文章に起こし、想像することで夢や理想を日々のリアルな目標に落とし込んでいきます。タイムマシンに乗ったつもりでじぶんの未来をのぞいてみましょう。

■対象 小学2年生~高校生まで またはその親子
■申込 taki@myseedlab.jp (多喜まで)

キャリア

教室 百合3階の3

聴覚障害者とのコミュニケーション入門

寺岡 陸
尼崎市聴覚障害者福祉協会

耳が不自由な方と話をするのに手話が必要だ、手話を覚えなないと話せないと思いませんか。そんな思いこみを取り除くことのできる方法を学んでみませんか

福祉実習

教室 百合3階の4

マインドマップで脳力全開!

阿部 壮一郎
ThinkBuzan 公認マインドマップインストラクター

マインドマップとは、楽しく脳を使って脳の力を引き出すお絵かきノート術。イメージとキーワードで記憶力や発想力が驚くほど向上します。紙とカラーペンで脳力全開し、勉強や仕事、生活をグレードアップしませんか?

■持ち物 カラーペンセット(なければ貸出あり)
■対象 頭が良くなりたいたい人(親子可) ■定員 20名

国語

教室 百合4階の1

ゆるキャラ・う〜こんどのと団扇を作ろう

根来文世・高木由季子
カトリック大阪教区う〜こんどの出前チーム

戦国の摂津国の時代背景を説明し、荒木村重の乱で活躍した人物のDVDを観賞。う〜こんどの団扇の裏面の紙に好きなことを書いて貼り付け完成。団扇を持ってう〜こんどのと一緒にう〜こん体操をします。

■持ち物 クレヨン ■対象 小学生の親子

歴史・図工

教室 百合4階の2

超ハッピープレゼント フラワーBOXの世界ようこそ

菊岡 恵美
街のお花屋さん 鳴尾花壇

いざ花を贈ろうとすると、どのようなお花を選べば良いか悩んだことはありませんか? 贈る時のシチュエーション、贈る相手などによって、花の選び方は変わります。花贈りの基本を押さえつつ、身近に手に入るもので、プレゼントとして人気の高いフラワーボックスを作成致します!

■材料費 1500円 ■持ち物 はさみ、新聞紙、スーパーの袋、持ち帰り袋 ■定員 20名 ■申込 070-5263-4187(菊岡恵美まで)

美術

教室 百合4階の3

ライター & ボイスタレントのコラボレッスン

坂本恵利子 & 牧野篤史
こども作文教室「コトバの子カラ」、Voice&Creation Coetote

自分自身の意見を書く(ライティング力)、効果的に発表する(プレゼン力)のどちらも伸ばすことを目指した授業を展開。文章の書き方のほか、発声法や滑舌のトレーニングも。アクティブな学びを子どもたちに。

■対象 小学生

国語

教室 百合4階の4

味噌ソムリエ

園田学園女子大学つながりプロジェクト
園田学園女子大学つながりプロジェクト

味噌の種類による味の違いなどを全体で少し勉強した後、実際にいろいろな種類の味噌の食べくらべを行う。

■材料費 300円

家庭科

教室 百合4階の5

カップルセラピー

磯山 紅

日頃の生活の中でちょっとした「すれ違い」を感じているカップルのための関係改善ワークをご紹介します。コミュニケーションのこつなど。カップルでのご参加歓迎です。

■持ち物 ペン ■対象 大人(パートナーのいる方) ■定員 20名

社会

教室 百合1階の1 (理科室)

“手の汚れ” 数字と視覚で再確認!!

食品衛生協会指導員と尼崎市保健所職員
尼崎市食品衛生協会と尼崎市保健所

私たちの日常生活の中で、手や指がどれくらい汚れているのか、あまり分かりません。しかし、簡易検査機を使えば簡単に、しかも短時間で知ることが出来ます。是非親子で体験してみてください。

生活

教室 百合1階の2 (調理室)

カンタンおいしい手作りパンレッスン♪

柴田友紀

"カンタンでおいしい手作りパンの授業です♪大切な人のため、そして大切な自分自身のために""心を込めた手作り""と一緒に始めましょう!"

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン、ハンドタオル
■申込 <https://www.facebook.com/events/895579200565273/>

調理実習

教室 百合1階の3 (体育館①)

ホイールチェアフットボール体験

糸賀 亨弥
WCF Japan

スポーツタイプの車いすに乗って鬼ごっこやボール運びゲーム等を行います。障害の有無に関係無く誰でも楽しむことができます。年齢・性別・国籍も関係ありません。日本初の車いすスポーツをこの機会に体験しましょう!

体育

教室 百合1階の4 (体育館②)

“腸” 健康ボクササイズ

森元 秀樹
アップライフスタイル

これからの子供達には、健康、スポーツの話を。ダイエットがしたい方にはダイエットの話を。高齢の方には肩、腰、ヒザの痛みや不調の話をさせていただきます。

■持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み水、軍手
■対象 お子様からお年寄りまで。親子大歓迎。
■申込 090-3690-0683 (森元まで)

美と健康

時間割を作ったすぐれもの紹介

サマセミの時間割はリプレオフィスのLibreOfficeBasicというマクロで作成されています。微調整は実行委員会が行いますが、約300の講座のセンセイ希望時間や希望教室や希望機材を考慮して自動に割り振りしています。リプレオフィスはオープンソースで誰もが自由に使えます。

<https://ja.libreoffice.org/>

調理実習

教室 トマス2階の1

楽しい楽しいおもちゃ病院

杉山 嘉夫
あまがさきおもちゃ病院

実際のおもちゃの修理方法を説明します

おもちゃの修理

教室 トマス2階の2

さいごのトマト

竹本成徳
兵庫県ユニセフ協会

1945年8月6日、広島に投下された原爆。その年だけで原爆により約14万人が命を落としたが、竹本成徳さん(当時中学2年生)は九死に一生を得た。「安らかに眠ってください 過ちは繰り返しませぬから」

連続

社会

教室 トマス2階の3

西洋美術史ダイジェスト

田中冬一郎
一般社団法人ワゴンプロジェクト

毎年ワゴンプロジェクトが開催している美術史講座【具体大学】その世紀美術史ダイジェストを行います。美術のミカタをマナビたい方とか是非。

■対象 高校生以上 ■申込 eleven1974@hotmail.com もしくは 090-6248-9967 (田中冬一郎)

連続

美術史

教室 トマス2階の4

バリアがなくなると活動的に楽しくなる

行 美子
バリアカブ神戸

健常者、障がい者などの心のバリアフリーについて

道徳

教室 トマス2階の5

自分らしく生きる!ココロのワークショップ

吉田 尚司
秘密結社 イグアナの会

かわいいイラストが書かれた52枚のカード(サブパーソナリティ・トランプ)を使って、参加者同士が楽しくコミュニケーションしながら、自分と他者を理解するワークショップです。

連続

ホームルーム

教室 トマス2階の6

家族で楽しむ木とミラーのアクセサリー

長谷川 香織
HARI TO ITO

ママとお子様、みんなで楽しむアクセサリーデザインの授業です。木とミラーのオリジナルパーツを組み合わせて「世界に一つのデザイン」を自分自身で考えていく授業です。製作物:ヘアゴム、ピアス、ブローチ。

■材料費 1000円 ■持ち物 ノート、ペンがあれば。(無くてもOK) ■対象 4、5歳から ■定員 15名
■申込 長谷川 香織 cobisobi@gmail.com

連続

図工・美術

教室 トマス3階の1

新電力の知らない世界

いまくまさん
尼崎市役所

今年の4月から、家庭用の電気も自由に供給先が選べるようになりました。非常に選ぶことが難しい電力のナゾなどを電力会社の成り立ちから分かりやすくお話します。

■対象 小学生でも、わかるぐらいに話を砕きますので、どなたでもご参加ください。

社会

教室 トマス3階の2

大人も子どもも宝地図で夢を語ろう!

西川真理子
流通科学大学

ひとは一生夢があるとワクワク毎日をごせませす。そして、夢を叶える素敵な方法、それが「宝地図」!さあ、あなたの夢を実現させるために夢のイメージを貼って、「宝地図」を一緒に作りましょう!

連続

図工

教室 トマス3階の3

あなただけのオリジナルインテリア フラワーボールを作ろう!

Elico
フランス料理 ヒストロモナミ

グリーンボールと造花を使って、お部屋にかざるインテリアを作ります。お水などのお世話がいないので、とっても楽ちん。楽しく自分オリジナルのグリーンボールを一緒に作りましょう!

■材料費 500円 ■対象 親子 / 小学生以上 ■定員 10名

美術

教室 トマス3階の4

ウルトラヘルス ゴロ寝体操健康法

山田真一、芦原紀昭

身体のゆがみ、コリ、痛みを同時に改善し、筋力バランスを整えてダイエットもできる。いつでも、どこでも、老若男女誰もが、簡単お気軽にできるテレビや健康雑誌でブームを起こした話題のウルトラヘルス・ゴロ寝体操健康法を公開します。

体育

教室 トマス3階の5

この街にもっとエンターテインメントの力を!

佐田賢一郎
トライアングル企画

ギター生演奏と歌を通じて、ぬくもりのある人に優しい音楽パフォーマンスを披露し、参加者の心にコミュニティの花を咲かせます。音楽による啓蒙活動で人と人を強く結びつけたいも若きも男性も女性も元気が出る!

連続

音楽・その他

教室 トマス3階の6

キミだけのオリジナルソングを作ろう!初心者編

富田 雄也(とみゆう) no wise
NPO 法人まいどいんあまがさき

湖岸系パワーポップロックバンド no wise と一緒に楽しく面白く曲づくりしてみませんか?あなたのオリジナルソングが出来るかも?

連続

音楽

教室 トマス4階の1

尼崎捕物帖~犯人を捜せ!~

河野未央
尼崎市立地域研究史料館

古文書(こもんじょ) 解説の講座です。和紙に墨で書かれた「古文書」。くずした文学なのでまるで暗号みたいです。その暗号を読み解きながら、江戸時代の犯罪捜査のあり方、時代背景などを解説します。

■対象 中学生以上(保護者同伴で小学生も可)

社会

教室 トマス4階の2

大庄公民館へ、ようこそ

中田 明義
大庄公民館ガイドボランティア

日本を代表する建築家 村野藤吾が設計した大庄公民館(旧大庄役場) 建築当時は、これで村役場?とマスコミに取り上げられたこともあったそう。しかし日本一の村役場として現在も人々に愛されている。魅力をぜひ。

連続

社会

教室 トマス4階の3

ロング・ホームルーム

ボブ原田
あまがさき環境オープンカレッジ

みんなのサマーセミナーはみんなの想いが集まって出来上がった「学校ごっこ」。当然、ロングホームルームもあるはず…。さあみんなでレッツトーク!テーマはズバリ、「あなたならどうする?今後のサマーセミナー」。

連続

社会

教室 トマス4階の4

夜カツ

杉原竜太/江上昇
夜カツ

話を聞きたい、と思うゲストを招き、トーク形式でライブを行っている尼崎市職員の自主研修グループ「夜カツ」。今回は、サマーセミナーの会場での開催です。詳細は facebook「夜カツ」でご確認ください。

学級会

教室 トマス4階の5

簡単な本立ての図面を書こう

細尾哲也
DIYアドバイザー

DIYでよく作る本立てをもとに、簡単な図面をフリーハンドで書く。

連続

製図



〒661-0002
尼崎市塚口町 4-20-18
☎06-6429-9321
定休日 月曜

協賛

教室 トマス4階の6

ペーパークラフトで作った“電車”で遊ぼう

深野 剛
豊中市住民

尼崎市内を走る電車や皆が好きな電車をペーパークラフトで作って、教室内に走らせよう！ 電車を作る面白さや電車を構成する部品・パーツを学ぶ楽しさなどを共有しましょう！

■対象 小学生以上、親子

図工

教室 トマス4階の7

みんなで作ろうオリジナル兜！

池嶋 亮
NPO 法人ゼロワン

段ボールを使ってあなただけのオリジナル兜を作ります！ テープもカッターも使わない簡単な作り方ですので、工作が苦手な人でも大丈夫！ もちろん作った兜は持って帰ってOK！

■材料費 1000円 ■持ち物 色えんぴし、マジック、クレヨンなど色塗りでできるもの ■対象 小学生以下 ■定員 30名
■申込 <http://kokucheese.com/event/index/399725/>

工作

教室 トマス5階の1

身近にあるものを使って担架を作ってみよう！

ボーイスカウト尼崎第20団

いざと言うときに役に立つ！ 身近にあるもので担架を作ってみよう！ 作った担架を実際を使って行う、ミニゲームも用意しています。今回は毛布や衣類を使った担架作りに挑戦します。

■対象 小学4年生以上 ■定員 10名
■申込 080-1412-4724 (中島まで)

保健

教室 トマス5階の2 (理科室)

夏の風物詩!!! 風鈴づくり

ちーむ児教
園田学園女子大学つながりプロジェクト

この暑い夏休み。手作りのかわいい風鈴で涼しくなりましょう。ペットボトルで作るから安全で誰でも作れるよ☆ 作った風鈴はお家に持って帰って飾ろう！

■持ち物 500mlのペットボトル (キャップつき)、はさみ
■対象 小学生 ■定員 20名

図画工作

教室 百合3階の1

STOP! DV・デートDV

佐々本、清水、生善、山之内
兵庫県立尼崎小田高等学校

こんにちは。DV、デートDVは、圧倒的に女性の被害者が多いため、今回は女性に重点を置き、お話しします。DV=殴るなどの暴力と思っている人は、ぜひ私たちのお話しを聞きに来てください。

その他

教室 百合3階の2

キリル文字で名前を書こう！

樋上昭司
日本ユーラシア協会大阪府連

キリル文字 (ロシア語) で自分の名前の書きまます。最初は活字体で、その後は筆記体で書きまます。

語学

教室 百合3階の3

聴覚障害者とのコミュニケーション入門

寺岡 陸
尼崎市聴覚障害者福祉協会

耳が不自由な方と話をするのに手話が必要だ、手話を覚えなないと話せないと思っていませんか。そんな思いこみを取り除くことのできる方法を学んでみませんか

福祉実習

教室 百合3階の4

マインドマップで脳力全開！

阿部 壮一郎
ThinkBuzan 公認マインドマップインストラクター

マインドマップとは、楽しく脳を使って脳の力を引き出すお絵かきノート術。イメージとキーワードで記憶力や発想力が驚くほど向上します。紙とカラーペンで脳力全開し、勉強や仕事、生活をグレードアップしませんか？

■持ち物 カラーペンセット (なければ買出あり)
■対象 頭が良くなりたい人 (親子可) ■定員 20名

国語

教室 百合4階の1

ジンバブエ野球の支援

正岡茂明
ジンバブエ野球会

ジンバブエ野球会は1998年にジンバブエに野球場を建設し、その後も支援を続けている。2013年と2015年の2回ジンバブエを訪問し、野球を支援した様子を語ります。

社会

教室 百合4階の2

超ハッピープレゼント フラワーBOXの世界ようこそ

菊岡 恵美
街のお花屋さん 鳴尾花壇

いざ花を贈ろうとすると、どのようなお花を選べば良いか悩んだことはありませんか？ 贈る時のシチュエーション、贈る相手などによって、花の選び方は変わります。花贈りの基本を押さえつつ、身近に手に入るもので、プレゼントとして人気の高いフラワーボックスを作成致します！

■材料費 1500円 ■持ち物 はさみ、新聞紙、スーパーの袋、持ち帰り袋 ■定員 20名 ■申込 070-5263-4187 (菊岡恵美まで)

美術

教室 百合4階の3

ライター & ボイスタレントのコラボレッスン

坂本恵利子 & 牧野篤史
こども作文教室「コトバのチカラ」、Voice&Creation Coetote

自分自身の意見を書く (ライティング力)、効果的に発表する (プレゼン力) のどちらも伸ばすことを目指した授業を展開。文章の書き方のほか、発声法や滑舌のトレーニングも。アクティブな学びを子どもたちに。

■対象 小学生

国語

教室 百合4階の4

「チョットだけおせっかい」のススメ

林 弘之
尼崎市生活困窮者自立支援担当

人との交流が希薄になりつつある近頃。困っている人を助けるつもりが「おせっかい」と迷惑がられることも・・・しかし！ あなたの「チョットだけおせっかい」で周りの人が笑顔になったりする、かも！?

社会

教室 百合4階の5

カップルセラピー

磯山 紅

日頃の生活の中でちょっとした「すれ違い」を感じているカップルのための関係改善ワークをご紹介します。コミュニケーションのこつなど。カップルでのご参加歓迎です。

■持ち物 ペン ■対象 大人 (パートナーのいる方)
■定員 20名

社会

教室 百合1階の1 (理科室)

“手の汚れ” 数字と視覚で再確認!!

食品衛生協会指導員と尼崎市保健所職員
尼崎市食品衛生協会と尼崎市保健所

私たちの日常生活の中で、手や指がどれくらい汚れているのか、あまり分かりません。しかし、簡易検査機を使えば簡単に、しかも短時間で知ることが出来ます。是非親子で体験してみてください。

生活

教室 百合1階の2 (調理室)

カンタンおいしい手作りパンレッスン♪

柴田友紀

“カンタンでおいしい手作りパンの授業です♪ 大切な人のため、そして大切な自分自身のために “心” を込めた手作り “心” を一緒に始めましょう!”

■材料費 500円 ■持ち物 エプロン、ハンドタオル
■申込 <https://www.facebook.com/events/895579200565273/>

調理実習

教室 百合1階の3 (体育館①)

ホイールチェアフットボール体験

糸賀 亨弥
WCF Japan

スポーツタイプの車いすに乗って鬼ごっこやボール運びゲーム等を行います。障害の有無に関係無く誰でも楽しむことができます。年齢・性別・国籍も関係ありません。日本初の車いすスポーツをこの機会に体験しましょう!

体育

教室 百合1階の4 (体育館②)

“腸” 健康ボクササイズ

森元 秀樹
アップライフスタイル

これからの子供達には、健康、スポーツの話を。ダイエットがしたい方にはダイエットの話を。高齢の方には肩、腰、ヒザの痛みや不調の話をさせていただきます。

■持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み水、軍手
■対象 お子様からお年寄りまで。親子大歓迎。
■申込 090-3690-0683 (森元まで)

美と健康

JACK'S PIZZA & BURGERS

OPEN 11:00-22:00 (月曜定休日、祝日営業)
TEL 06-6422-1185 南塚口町2-24-12

※このプログラム持参でセット料金100円引!
有効期限: 2016/8/6 ~ 12 (8/8は定休日)

協賛



ワタシ、輝く
色とりどりの未来へ。

イベント情報

- | | | | |
|-----------------------------|------------------|-------------------------|----------|
| オープンスクール
10:00~13:00 | 7/24 [日] | 入試説明会
10:00~11:30 | 8/27 [土] |
| 夕方立寄り説明会(個別)
18:00~20:00 | 9/13 [火] | 小学校体験イベント
9:30~11:30 | 9/3 [土] |
| クラブ体験会
10:00~12:30 | 8/6 [土] 8/20 [土] | | |



百合学院 幼稚園 小学校
中学校 高等学校

〒661-0974 兵庫県尼崎市若玉寺2-18-2 TEL 06-6491-6298(FX) FAX 06-6491-5607 <http://www.yuri-gakuen.ac.jp/>

祝

みんなのサマーセミナー開催



コープこうべ

~近くに安心
コープのある暮らし~

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ・コープ武庫之荘
TEL.06-6436-0001 | ・コープ尼崎近松
TEL.06-6496-0227 |
| ・コープ塚口
TEL.06-6421-1503 | ・コープ尼崎名神
TEL.06-6429-1461 |
| ・コープ園田
TEL.06-6491-0281 | ・コープつかしん
TEL.06-6428-6513 |
| ・コープ立花
TEL.06-6427-6000 | ・コープミニ西武庫
TEL.06-6435-1230 |
| ・コープ大庄
TEL.06-6419-6041 | ・協同購入センター尼崎
TEL.06-6421-4391 |

第1地区活動本部

TEL.0797-83-1017 (月~金)9:30~17:00

塚口事務所/TEL.06-6429-2411 (土)9:30~12:30



- | | |
|------------------------------------|---|
| ◎園田学園女子大学
人間健康学部
人間教育学部 | ◎園田学園高等学校
特別進学コース
進学コース
総合コース |
| ◎園田学園女子大学短期大学部
生活文化学科
幼児教育学科 | ◎園田学園中学校
◎園田学園幼稚園
園田学園女子大学附属
◎学が丘幼稚園 |

SONODA

TEL 06-6427-7848 (法人)

TEL 06-6429-1201 (大学代表)



左のグラフを御覧頂くと、入塾時にはまんべんなく分布していた生徒の成績が半年後、上位生中心の分布に変わっていることがお分かり頂けるかと思えます。初めから「できる子だけ」が入塾してくるのではなく、みんなが伸びて「できる子になった」と言えるでしょう。

【事実Ⅰ】

木村塾は普通の子、少し勉強が苦手な子の成績を伸ばすのが得意です。

二つの事実。

【事実Ⅱ】

地域(尼崎/伊丹)トップ校の尼崎稲園高校(単位制)への合格者の2.07人に1人が木村塾生でした。

尼崎稲園高校(単位制)

2016年度
合格者数
280
名中
135
名

3年連続
合格者の約2人に1人が木村塾生!

2016年度 中学部合格実績

- | | |
|----------------------|-----|
| ★市立西宮高校 | 11名 |
| ★グローバルサイエンス・普通科 | 11名 |
| ★西宮東高校 | 24名 |
| ★人文社会科学科・普通科 | 24名 |
| ★県立西宮高校 | 25名 |
| ★尼崎北高校 | 79名 |
| ★県立伊丹高校 | 48名 |
| ★伊丹北高校 | 24名 |
| ★尼崎小田高校 | 24名 |
| ★アイエンス/リサーチ・国際系・特色学科 | 24名 |
| ★県立国際高校 | 13名 |



木村塾グループ 本村 代表

<http://www.kimurajuku.co.jp> ☎ (06) 6422-2155 代

小・中学生部 個別指導 私立中学受験 シード 木村塾 高等部
木村塾 Harvest SEED 東進衛星予備校