

	1 限 10:00-10:50	2 限 11:10-12:00	3 限 13:20-14:10	4 限 14:30-15:20	5 限 15:40-16:30	
3 F	303	現役教員と考える学校教育 教育改革プロジェクト「みらい」	ちびっこあのねサポーターになろう！ チャイケモあのねチーム	働く者のルールを知ろう 阪神合同労働組合 大江和夫	背骨コンディショニング（腰痛・肩こり編） パーソナルトレーナー 尾崎真左子	未来のために！子供のために！平和のために 黒田光枝
	3-C	189 タカサキカズミ	あらためて、絵本と出会う！ ほいくし☆みき	オーガニック野菜は地球と人にやさしい 北垣内笑美	起業・兼業・副業のススメ 中小企業診断士・社会保険労務士 丹後和也	道の駅めぐり～家族5人で車中泊～ 藤井秀規・菜摘・和葉・環・周瑠
	3-D	市販殺虫剤に調味料を混ぜると駆除効果絶大 6464博士	「いざ！」という時にそなえよう さんた女子防災部	外反母趾治るかも?! 和田壽子	きつちゃんの世界一周の旅 吉川晶子	免疫力UP！目覚めスッキリ元気体操!! 山田眞市
	3-E	ほめあってハッピーに変身 ほっとほほえみ尼崎	自転車ロードレースの魅力を語ろう！ おくひろひろひさ	まなびば！～カチカチって？～ うしお＆あんだち	アウトドア講座（キャンプ・登山） 西垣幸造	想いのまま嵐を語ろう!!!! JKO ちこさん
	3-F	気候危機 グレタに続け！ 広畑貞昭 他 あまっこメンバー	女性の働きやすさってなんだろう つながりプロジェクト NO.5	ほんまでっか?! 韓国語 守永貴美恵	悩むなら、みんなで悩もう、ひきこもり！ 仲谷太宏	自分の色は何色？色と性格の不思議な関係 小田中美穂
	3-G	ママとパパをえらんできたよ親子の絆づくり ミロス コミュニケーター 村井葉子	管理栄養士と鍼灸師の夏の食事とツボケア あまゆ～る	キャンプだホイッ！楽しい親子キャンプ 組織拡充委員会 渡邊しのぶ	ビッグイシュー-販売者が語る！ 佐藤 浩	パッと目を引く服コーデは仲良し色で決まり 市川多恵子
	3-H	プログラミングだびょんっ ただ・みよし	尼崎市SDGs推進サポーター説明会 今田だいすけ	SDGs カードゲームでサポーターになろう 山本麻友美	初めてのペンデュラム・ダウジング 新堂粧子 有料 1000円	「ヒトを動かす！」マーケティングのチカラ 上野裕介
	書道教室	みんなでペアトレ！脳が喜ぶホメ体験 Takeo	筆ペンで味のある字が描ける秘訣。 己書有楽人道場 野末奈穂	温度を色に変えてみよう!!! 山口祐貴子	天体望遠鏡を作ってみた 北村博志	サマセミで復活！パネルクイズアマック 25 古川 剛
	食物教室	もし戦国武将がドラッカーを読んだら 小泉修平	フルーツで笑顔に!! 簡単フルーツカット みどり 有料 500円	匂いの不思議 伊藤澄夫	知らぬは負債！女性のためのお金の授業 河野瀬智仁	セルフお灸を体験してみよう。 加 大輔 有料 500円
被服教室	楽しい文房具の世界を体験しよう！ 官浪伸次	今、南海トラフ大地震が起こったら 広瀬 徹	空手の師範が好きな漫画を語る 松井 厚	ヒーロー活動について 赤龍神リュウ牙	兵庫県住みます芸人モンズーンの漫才教室 モンズーン	
家庭科総合実習室	足速教室☆運動神経 UP!! 濱田克弥	だ～るまさんがひ～ろった！ まり＆めぐ	おやこで体験！ボクシング教室 宇久正治・宇久理恵	あつまれ！あまれの森 - お手軽スポーツ編 あまれく（尼崎市レクリエーション研究会）	お花と一緒にハワイアンフラを踊ろう Satsuki 有料 500円	
4 F	2-A	絵手紙と外国人とコミュニケーション 南野幸子	よく分かる日本の仏教 - 賢く生きるために 藪野正明	中高生でも分かる！おかねの秘密と仕組み ファイナンシャルプランナー いいたかしげ	大好きな家族を守るための ねこねこ防災 山口なな	大好きな家族を守るための2 わんわん防災 荻野直美
	2-B	あま咲きコインダウンロードイベント ソフトバンクスマホアドバイザー	育休自由研究！ 玉井美里	痛みとシビレをセルフケアで楽に軽く楽しく 山下百合子	GOTOで大阪のホテル泊まりまくってみた 丸川正吾	まるでスタンドグラス!? 学生と自由研究★ 京大工房 神保菜袖・本田凌也・谷本雄紀 有料 400円
	403	紙芝居がはじまるよ みんなおいで～ 中嶋裕子・竹内朱美	植物を使って癒しのハーバリウムを作ろう！ 杉山延由 有料 1000円		発達障害を知って夢の実現に役立てよう 広瀬一恵	大人のための絵本タイム♡つながる笑顔の輪 絵本セラピスト® ひまわりさん
	2-C	働きに出る前に知っておきたいワークルール 社会保険労務士 吉井秀徳	みんなで盆おどり(民謡) 伊東美彌子 (いとみやか)	婚活現場から見る異性間コミュカ UP 法 木村 恵	作ってみよう！アクリルたわし！ おのうえるい	楽しく税金を学ぼうぜい!! 尾ノ上直子
	2-D	知的・発達障害疑似体験ワークショップ まんまるはーと	壊れかけの Radio 牧野篤史	サマセミナー「尼崎ストロベリー」 成海隼人	まわしよみ新聞を作ろう たけちゃん先生 有料 100円	父親に母性はあるのか!? 秋山・松田・山下・横田
	2-E	実録！老人ホーム探し相談 こちあり!の案内人	ベテランガイドが語る京都名所こぼれ話 古市和久	ゲイが推す多様性に効く映画の教科書 景山幸信	ラジオドラマに出てみよう！ ティコウイコのラジドラ!	椅子に座って整体ヨガ Chisa
	2-F	演劇的手法でコミュニケーションを学ぶ 清水利信	今さら聞けない NISA と iDeCo 白石紀明	なんだろう？探求らぼ☆ いしだいくみ	知りたくありませんか？家庭での勉強法 ダディー先生	皿廻してヒーローになろう 八房小春 (やつぶさこはる)A 級指導者 有料 200円
	2-G	コミュニティナーズってどんな仕事？ 杭瀬中市場好吃食堂女将 しゃくさん	ホゴシ(保護司)って知ってますか？ 正岡康子	尼崎市役所ファシリ部のグラレコビギナーズ ファシリ部部长 柳幸佐代美	家族で腸活にチャレンジ 浦田ちひろ	芭蕉は忍者だったのか 堺谷真人
	2-H	サマセミ誕生秘話 & 裏話とか、とか。 船木成記	夢を叶える目標のたて方～基本編～ 友田とき	通販会社副社長が先生！ネット販売の始め方 M&Ms ホリ	普通の会社員だった私が議員を志したワケ 池田りな	夢叶い講座 みいけ園長
410	コロナ対策！アロマ除菌ジェル作り 市川容子 有料 500円	一緒にわくわく！みんなで作ってみよう！ 杉原智子	コーチング！答えは自分の中にある。 長崎くみ	今日から、自分大好きになる！ コメット☆山本淑美 (ヨシミ) 有料 100円	ナナイロのカケラブローチ作り しおいりともえ 有料 500円	
5 F	510	セールスライティングの売力 生駒祐樹	体験型社会科授業 高橋正明	むかしの「尼崎市の歌」いろいろ 桃谷和則	きっとあなたも好きになる尼崎立花町の魅力 増山 実・小林由美子	風呂敷でおかしの箱をおしゃれに包みましょ くらのうさとこ 有料 500円
	音楽教室	アフリカンダンス & ドラム体験 Aya tRibES 有料 500円	おやこリトミック 武田康子 (FM あまがさき)・遊喜直美	郵便ポストの秘密 西田明生	世界の主食について考えよう 西川・田原・安田	歌のボランティア「ええうた工房の場合」 NPO 法人ええうた工房
	商業教室	弁護士と考える悪徳業者に騙されない方法 吉田哲也	自分と向き合うワークショップ 日本キャリア開発協会関西地区会員	1000 色の色鉛筆で描く「花火の絵本」 島村由花 有料 200円	妖怪大好き 6 歳年長さんが教える妖怪豆知識 妖怪 LOVER	多文化共生教育について 多文化共生教育部会
美術教室	デート DV ってなに？ 岩田さやか		あま de エコ工作 新羽喜久	KOUGAI クエスト 大原一憲	『稲むらの火』から見る防災講座 まゆゆっこ	